

# VareseNews

## Stipsi: come affrontare il problema

**Pubblicato:** Giovedì 25 Novembre 2010

**La stitichezza è una problematica che affligge il 25% delle donne e l'11% degli uomini**, causa un disagio non trascurabile e, a volte, gravi patologie. Per approfondire l'argomento **l'Unità Operativa di Chirurgia Generale dell'ospedale di Tradate diretta dal dott. Ildo Scandroglio** ha organizzato il convegno "La stipsi: protocolli di gestione" dedicato ai medici di medicina generale e agli infermieri.

L'incontro si svolgerà alla **Collegiata di Castiglione Olona** **sabato 27 novembre dalle 8.30 alle 11.30** e tratterà tematiche quali la collaborazione tra chirurghi e medici del territorio, la fisiologia dell'evacuazione, il rapporto tra psiche e stipsi, la stipsi negli adulti, nei bambini, negli anziani e nei pazienti allettati.

«L'incontro – spiega il primario Scandroglio – mira a coinvolgere medici e pediatri del territorio, gli specializzandi in Medicina Generale e gli infermieri nella convinzione che una corretta gestione domiciliare della stipsi possa essere d'ausilio al paziente ed evitare inutili accessi ospedalieri».

«Il 90% delle persone affette da stipsi – spiega **Alessandro Frigerio, responsabile dell'ambulatorio di proctologia dell'ospedale di Tradate** – non ha patologie. La problematica dipende principalmente da errati comportamenti alimentari che devono essere corretti. Tra i suggerimenti da seguire c'è innanzitutto una dieta ad alto contenuto di fibre. Inoltre, bisogna bere molta acqua ai pasti e non a digiuno. Ovviamente il problema va valutato insieme al proprio medico di famiglia per evitare un 'fai da te' che può creare ulteriori problemi».

Programma:

La sinergia tra Chirurghi e Medici del territorio – Dr. Ildo Scandroglio

La fisiologia dell' evacuazione Dr. Francesco Roscio

Psiche e stispi – Dr. Michele Morelli

La stipsi nei bambini: protocolli operativi – Dr.ssa Stefania Genoni

La stipsi nell'adulto: protocolli operativi– Dr. Alessandro Frigerio

La stipsi nell'anziano e nel paziente allettato – Dr. ssa Monzini

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it