

VareseNews

Corso di sci alpinismo

Pubblicato: Domenica 30 Gennaio 2011

Il CAI Luino in collaborazione con la Guida Alpina Marco Roncaglioni, propone un corso di sci alpinismo al fine di diffondere la cultura di questa bella e interessante pratica sportiva. Il corso è indirizzato a coloro che desiderano avvicinarsi con passione alla montagna nel periodo invernale e apprendere le norme di base sulla sicurezza e sul comportamento necessari, successivamente, per affrontare da soli escursioni con gli sci .

Il programma del corso prevede 3 lezioni teoriche e 3 lezioni pratiche con rispettive ascensioni.

Gli allievi dovranno possedere una tecnica sciistica media (cioè saper scendere agevolmente e senza timore da qualsiasi pista battuta), buon allenamento fisico, attrezzatura individuale, abbigliamento idoneo all'attività.

PROGRAMMA

Giovedì 24 Febbraio – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 27 Febbraio – Uscita didattica.

Giovedì 3 Marzo – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 6 Marzo – Uscita pratica.

Giovedì 24 marzo – Lezione teorica sede CAI Luino ore 21.

Domenica 27 Marzo – Uscita pratica.

Quota di partecipazione 100 € + Tesseramento CAI Luino (comprende copertura assicurativa)

Iscrizioni entro giovedì 17 Febbraio in sede con versamento della quota.

NB Il corso verrà effettuato con un minimo di cinque iscritti; inoltre, le uscite pratiche potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteorologiche e di innevamento

INFORMAZIONI ED ADESIONI presso la sede CAI Luino Via B. Luini 16 (aperta il giovedì dalle ore 21 alle ore 23) Tel. 0332/ 511101 ; e-mail cailuino@ cailuino.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it