

## Laguna Blu, un'oasi di tranquillità e benessere a Varese

**Pubblicato:** Sabato 22 Gennaio 2011



A due passi dal centro di Varese, il **Club Laguna Blu** è un'oasi di tranquillità e benessere dove è possibile trovare tutto quello che serve per prendersi cura del proprio corpo e della propria bellezza.

In un'unica struttura, Laguna Blu offre tutto ciò che serve per staccare la spina dai ritmi quotidiani e ritemperarsi, prendendosi cura di sé con la garanzia di servizi di altissimo livello: un centro termale, uno studio estetico professionale e un'ottima palestra ma anche uno spazio ludico e sportivo con piscine e campi da tennis in terra.

Particolarmente curata e professionale, **l'area benessere ruota attorno al Centro estetico e alla Spa.** Nel Centro estetico, dove opera solo personale qualificato e sempre aggiornato, è possibile effettuare trattamenti a diversi livelli, dai servizi base (ceretta, manicure e pedicure estetica e curativa, pulizia del viso, linfodrenaggio ecc.) fino a tecniche avanzate per l'eliminazione di cellulite e adiposità localizzate, problemi circolatori, acne e inestetismi della pelle.



E' possibile inoltre effettuare sedute di elettroterapia, massoterapia, riabilitazione (motoria, traumatologica e ortopedica, anche in acqua) e trattamenti con sofisticati macchinari, come Venus, il lettino per l'idrotermoterapia di ultima generazione, o Robeus, il lettino olistico a vapore che permette di effettuare cioccolatoterapia, trattamenti al kiwi o alle bacche artiche.

Per gli amanti del relax Laguna Blu propone un percorso benessere che comprende vasche Kneipp, doccia tropicale, nebbia fredda, sauna, bagno di vapore, calidarium e grotta termale.

Chi preferisce l'attività sportiva più o meno intensa troverà nella palestra del **Club Laguna Blu** il meglio delle attrezzature, personale specializzato, la possibilità di essere seguito da un personal trainer oltre a

strutture come una grande piscina (coperta in inverno e scoperta durante la bella stagione) e un bellissimo campo da tennis in terra battuta. Più di cento ore di corsi setti



manali per tutte le età e a tutti i livelli completano l'offerta: dall'aerodance al tai chi, dallo step al pilates.

Grande spazio, infine, anche per i bambini, con una piscina piccola riscaldata, tanti corsi di nuoto per tutte le età, uno spazio per il gioco libero dove si possono svolgere anche feste di compleanno e una minipalestra tutta per loro, con attrezzature all'avanguardia e studiate per essere totalmente sicure.

Uno spazio relax, il bar interno e uno spazio dedicato al gioco del bridge completano l'offerta del **Club Laguna Blu**.



Via Gerolamo Garoni, 7 -21100 Varese

Tel. 0332 281919 – [info@lagunablu-varese.it](mailto:info@lagunablu-varese.it)

[www.lagunablu-varese.it](http://www.lagunablu-varese.it)

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)