

A lezione di danza ed emozione

Pubblicato: Giovedì 3 Febbraio 2011

 Una lezione di danza del ventre con ragazze disabili è quella che è stata realizzata nella serata di ieri, **mercoledì 2 febbraio**, al Centro Uisp di Varese dall'**associazione sportiva dilettantistica Nashat**. La docente, Ileana Maccari, ha coinvolto le giovani in un movimento fisico ed emotivo, riscuotendo entusiastici commenti.

La classe, molto concentrata, ha seguito con attenzione i movimenti corporei che richiedono una particolare concentrazione: « Dopo l'esperienza estremamente positiva dell'utilizzo della danza del ventre nel corso dedicato alle gestanti – spiega **Ileana Maccari** – dal momento che ho sempre creduto nelle potenzialità terapeutiche di questa arte e me ne sono fatta spesso promotrice ho pensato ad un possibile progetto di attività motoria da avviare con soggetti disabili, anche su sentito suggerimento del mio maestro di danza Dk.Mo Geddawi, di fama mondiale. Il progetto si è inserito all'interno di un percorso di attività corporea-espressiva-musicale del CDD di Saltrio, già avviato e condotto presso il centro da due educatrici, con la supervisione per la parte tecnico-funzionale della fisioterapista, e si è articolato in lezioni a tema di danza del ventre da me condotte, con l'aiuto delle mie allieve del corso avanzato, e in presenza delle educatrici del centro, con l'idea per il futuro di mettere in calendario almeno un incontro al mese».

Alla serata hanno partecipato anche tre studentesse di Ileana Maccari che insegna psicologia al corso di operatore dei servizi sociali dell'Isis Stein di Gavirate.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it