

VareseNews

Candelora è passata, dell'inverno l'ora è scoccata

Pubblicato: Venerdì 4 Febbraio 2011

Lavoro, famiglia, salute, forma fisica: qualsiasi sia la forma di stress che vi affligge, il fine settimana in arrivo è l'ideale per decongestionarsi. Complice l'alta pressione, che porterà giornate miti e soleggiate, ideali per incursioni nella natura. A piedi o in bicicletta, l'importante è rilassarsi e staccare la spina. E se la fatica non fa per voi, seguiteci: vi portiamo alle terme!

Parole d'ordine: NATURA e RELAX

Lunghe passeggiate panoramiche, percorsi cicloturistici, trekking: la provincia di Varese offre davvero tantissimo. Sul sito dell'[Agenzia del Turismo](#) potete scoprire i principali itinerari e scegliere quello che più fa per voi. Bellissime pedalate nella natura sono proposte anche dal circuito [Road to Wellness](#), progetto di promozione turistica del varesotto e del mendrisiotto, che piacerà agli amanti della bicicletta. Se preferite i luoghi manzoniani ecco pronto per voi un itinerario di quaranta [giardini](#) visitabili della provincia di Como, selezionati da network Grandi Giardini Italiani.

In alternativa, per rilassare corpo e mente non c'è niente di meglio che una giornata in ammollo nelle bollenti acque termali. Magari circondate da un paesaggio mozzafiato e completamente immerse nel verde: ecco per voi qualche [destinazione](#) dove "relax" è la parola d'ordine.

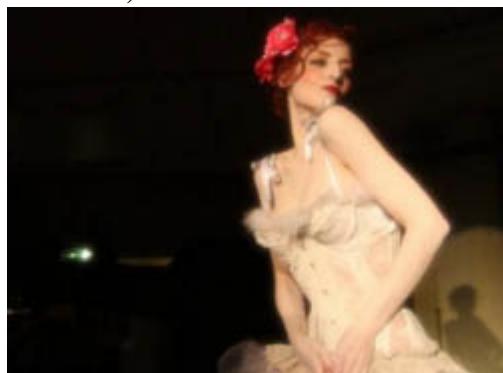
FESTE E SAGRE, con benedizione delle gestanti

I bei pomeriggi in arrivo potranno essere l'occasione anche per passeggiate nei centri storici e nei paesi in festa. In [Valganna](#) si festeggia San Gemolo con salamini, bracole e ottimo vino rosso. Non mancherà un mercatino di prodotti tipici e artistici.

A Varese, nel quartiere di [Casbено](#), continuano i festeggiamenti per la Candelora al Santuario Mariano della Schiranetta e nelle vie adiacenti: per tutto il pomeriggio di domenica mercatino, banco gastronomico e animazione. Alle 14 il rito della benedizione delle gestanti.

Sempre domenica, a [Castiglione Olona](#) c'è la fiera del Cardinale, a [Gallarate](#) "Il Giramondo", mercatino di prodotti di artigianato e alimentari provenienti dall'Italia e dall'estero. E per finire a [Valdarno](#), frazione di Albizzate, domenica pomeriggio alle 14.30 festa in piazza con i Tencitt di Cunardo.

MUSICA, da meditazione



Anche la musica del fine settimana, con l'eccezione della serata burlesque e rock'n'roll al [Twiggy Club](#) di Varese, invita al riposo e alla meditazione. Sabato sera al Teatro Condominio Vittorio Gassman di [Gallarate](#), il Max De Aloe Quartet porta in scena [Bradipo](#), uno spettacolo concepito come una suite dove vari brani vengono riuniti in un altalenarsi continuo di emozioni e coinvolgimento.

A Villa Oliva di [Cassano Magnago](#) la serata di sabato è dedicata a [Die Schöne Müllerin](#), ciclo di Lieder su testi di Wilhelm Müller, con Alessandro Cortello, tenore, e Andrea Rucli al pianoforte.

A Villa Bossi di **Bodio Lomnago** sabato ci sarà il primo appuntamento della rassegna White Carpet: sonate, fantasia cromatica e fuga di J.S.Bach. Per informazioni: 0332/969059, info@villabossi.it

BAMBINI, parole dentro al bosco

Appuntamento da non perdere domenica pomeriggio in Sala Montanari (ex Cinema Rivoli) a **Varese** con **Storie brevi**, l'animazione teatrale di Progetto Zattera. Un gioco che si snoda prendendo piccole parole ripescate dentro al bosco della fiaba classica, con personaggi impegnati a compiere peripezie e avventure rocambolesche che riportano l'infanzia ad ascoltarsi dentro i labirinti della propria fantasia. Un teatro d'animazione che prende spunto delle pagine scritte, con divertimento e fantasia.

Età consigliata: dai 4 anni in su, Ingresso euro 6. Ore 16.

Al Cinema Teatro Fratello Sole di **Busto** prosegue la rassegna teatrale per bambini “**Piccoli Passi**”. Domenica sarà la volta della Compagnia Viva Opera Circus di Vallese di Oppeano (Verona) con lo spettacolo **Piccola Opera**: una serie di “quadri” che attraverso immagini, parole e suoni

CINEMA, le nuove uscite

E' arrivato nelle sale venerdì, **Femmine contro maschi**, la nuova commedia di Fausto Brizzi. deale seguito di *Maschi contro femmine*, di cui riprende i personaggi, il film propone in nuove simpatiche situazioni l'eterna guerra tra i sessi. Nel cast: Luciana Littizzetto, Ficarra e Picone, Claudio Bisio e Nancy Brilli. Tra le nuove uscite: **Another Year**, di produzione britannica. Il film racconta un anno trascorso osservando le vite dei personaggi, che ruotano intorno a Gerri e Tom, due persone molto fortunate che hanno avuto tutto ciò che potevano desiderare. Mentre però i protagonisti vivono felici, i loro parenti ed amici sono alle prese con problemi e inquietudini...

Infine, questo fine settimana assisteremo anche al ritorno sul grande schermo del grande Javier Bardem, con **Biutiful**. Bardem è Uxbal, un eroe contemporaneo che lotta quotidianamente contro mille difficoltà e cerca di allevare i propri figli da solo e nel modo migliore possibile. Grazie a uno strano rapporto con la vita nell'aldilà, l'uomo sente sempre vicino il pericolo della morte e fugge l'oscurità che sembra inseguirlo. Nonostante le disavventure che vive, Uxbal crede però sempre nell'amore e nell'onestà. Per la programmazione delle sale in Provincia, andate al nostro [speciale cinema](#).

SPORT, risultati e classifiche

Tra sfide impegnative per le squadre di casa e pattinatori in gara al **PalAlbani**, il weekend sportivo potrebbe nascondere sorprese. Seguitele in diretta sul nostro [speciale risultati e classifiche](#), aggiornato in tempo reale.

Naturalmente, in Provincia c'è molto di più: date un'occhiata per questo alla nostra [agenda degli appuntamenti](#).

Buon fine settimana a tutti! E buone passeggiate!

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it