

VareseNews

Scuola e famiglia: corsi per genitori e figli

Pubblicato: Giovedì 3 Febbraio 2011

La **Scuola per Genitori di Varese** nel suo secondo anno di attività intende offrire una serie di corsi che affrontino varie tematiche stabilite e selezionate divise in categorie a seconda delle età dei figli. Tali corsi a seconda degli argomenti potranno rivolgersi solo ai genitori, solo ai ragazzi oppure a tutta la famiglia (cosa che sarà segnalata accanto al titolo di ciascun corso) e vedranno la presenza di Relatori competenti e opportunamente selezionati.

Quest'anno la Scuola ha deciso di intraprendere il percorso in autonomia rispetto ad Impresafamiglia che ha accompagnato invece lo scorso anno per poter svolgere più incontri sviluppando percorsi pratici anziché seminariali.

I corsi proposti dalla Scuola avranno luogo presso il **TEATRINO SANTUCCIO** e verranno avviati **SOLO in caso di raggiungimento del numero minimo di 30 partecipanti**. Tutti i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza firmato dal Docente del corso di volta in volta frequentato e dalla **Dott.ssa Ely Galante, Responsabile della Scuola**.

Le iscrizioni saranno raccolte *fino 15 giorni prima dell'avvio di ciascun corso*, mentre il pagamento dei corsi avverrà il primo giorno di frequenza.

Per iscriversi ad un corso è necessario:

- Scrivere una mail all'indirizzo elygalante@gmail.com con indicato il titolo del corso, il nominativo del o dei partecipanti oppure
- Inviare un fax al numero 0398942336 sempre indicando il titolo del corso cui ci si vuole iscrivere e il o i nominativi dei partecipanti.

Elenco dei corsi:

FASCIA 0-6 ANNI:

RIDO E GIOCO: percorso psicocorporeo rivolto ALLE FAMIGLIE

Relatore: Dott. Michele Filanti, Pedagogista clinico 5 incontri di 2 ore ciascuno

8-15-22-29 marzo e 5 aprile dalle 16 alle 18 costo: 60 € a persona BAMBINI GRATIS

PNL CON I BAMBINI: per imparare a leggere la comunicazione non verbale dei bambini e aiutarli nel loro percorso di sviluppo delle capacità cognitive rivolto SOLO AI GENITORI

Relatore Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione

5 incontri da 2 ore ciascuno

costo: 60 € a persona

17-24-31 gennaio e 7-14 febbraio dalle 19 alle 21

FASCIA 0-10 ANNI:

TUINA PEDIATRICO PER GENITORI "IL BENESSERE DEL BAMBINO. SUPPORTO E PREVENZIONE ATTRAVERSO IL MASSAGGIO".

Il corso propone l'insegnamento di nozioni teoriche di tipo essenziale, con un grande spazio riservato all'attività pratica; vengono insegnate sequenze di trattamento utili come sussidio nel rafforzamento costituzionale e supporto efficace nei più comuni disturbi dell'infanzia (influenza, tosse, febbre, diarrea,

stipsi, inappetenza, allergie). E' prevista, per chi lo volesse, un'esercitazione pratica con la presenza dei bambini.

Relatore: Annamaria Petrarolo, operatrice tuina, esperta in tuina pediatrico.

5 incontri da 2 ore ciascuno costo: 60 € a persona

12-19-26 gennaio 2-9- febbraio dalle 19 alle 21

TUINA PEDIATRICO PER GENITORI "SONNO, CAPRICCI E CONCENTRAZIONE".

Difficoltà nell'addormentarsi e continui risvegli sono eventi frequenti per molti bambini e ragazzi. Ne derivano irritabilità, nervosismo, stanchezza, difficoltà a scuola... Cosa fare e come aiutare i propri figli attraverso poche regole e brevi sequenze di massaggio, che risultano utili per quietare, rilassare, regolare il sonno, migliorare la capacità di attenzione e concentrazione per sostenere nello studio.

Relatore: Annamaria Petrarolo, operatrice tuina, esperta in tuina pediatrico.

5 incontri da 2 ore ciascuno

costo: 60 € a persona

16-23 febbraio e 2-9-16 marzo dalle 19 alle 21

FASCIA 6-12 ANNI:

LA SCUOLA E POI...: per imparare ad essere facilitatori nel processo educativo e di crescita dei ragazzi rivolto AI GENITORI tenuto dal Dott. Michele Filanti, Pedagogista clinico

5 incontri di 2 ore ciascuno costo: 60 € a persona

8-15-22-29 marzo e 5 aprile dalle 19 alle 21

GIOCHIAMO A COMUNICARE: suggerimenti, esercitazioni e simulazioni per imparare a relazionarsi in modo efficace rivolto ALLE FAMIGLIE tenuto dalla Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione 5 incontri da 2 ore ciascuno costo: 60 € a persona

12-19-26 marzo e 2-9 aprile dalle 16 alle 18

BAMBINI GRATIS

CONOSCERE, CAPIRE, ADEGUARSI: modelli linguistici e loro utilizzo rivolto AI GENITORI

tenuto dal Dott. Giancarlo Gozzellino, Coach in PNL 3 incontri da 2 ore ciascuno costo: 36 € a persona 3-10-17 marzo dalle 20.30 alle 22.30

BAMBINI GRATIS

FASCIA LIBERA

I MOVIMENTI DELLE EMOZIONI. IMPARIAMO A RICONOSCERLI: viaggio alla scoperta dei segnali verbali e non verbali che il bambino/ragazzo trasmette per esprimere le proprie emozioni.

SOLO PER GENITORI.

Relatore: Annamaria Petrarolo, operatrice tuina, esperta in tuina pediatrico.

5 incontri di 2 ore ciascuno costo: 60 € a persona

23-30 marzo 4-6-13 aprile dalle 19 alle 21

FASCIA 8-12 ANNI

PICCOLI SOCCORRITORI: imparare, divertendosi, e prendere coscienza che poche e semplici manovre possono fare la differenza.

SOLO PER RAGAZZI Relatore: Schiera Carlo, docente di corsi di primo soccorso 2 incontri di 3 ore ciascuno costo: 30 € a persona 3-10 febbraio dalle 15 alle 18

PER LA FAMIGLIA:

PRIMO SOCCORSO IN FAMIGLIA: cosa fare, cosa non fare, come gestire le piccole "emergenze" domestiche senza perdere la testa. (2 incontri 4 ore ciascuno)

Relatore: Schiera Carlo, docente di corsi di primo soccorso

2 incontri di 4 ore ciascuno

costo: 60 € a persona

29 gennaio e 5 febbraio dalle 15 alle 19

FASCIA 11-14 ANNI

“EMOZIONI”. Laboratorio esperienziale per ragazzi che vogliono imparare a riconoscere e distinguere le diverse emozioni per gestirle e meglio comprendere se stessi e gli altri. Relatore: Annamaria Petrarolo, operatrice tuina, esperta in tuina pediatrico.

2 incontri di 2 ore ciascuno costo: 25 € a ragazzo

7-14 maggio dalle 14.30 alle 16.30

FASCIA 12-14 ANNI

ORIENTARSI E RIORIENTARSI. Percorso di riflessione sul tema della scelta della scuola rivolto ALLE FAMIGLIE tenuto dal Dott. ssa Ely Galante, esperta di comunicazione e orientamento 5 incontri di 2 ore ciascuno costo: 60 € a persona

12-19-26 marzo e 2-9 aprile dalle 14.30 alle 16.30

BAMBINI GRATIS

TALENTO ED ESPRESSIONE DELLE POTENZIALITA’: come aiutare i ragazzi ad esprimere il meglio di sé, rivolto SOLO AI GENITORI tenuto dalla Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione 5 incontri da 2 ore ciascuno

costo: 60 € a persona

12-19-26 marzo e 2-9 aprile dalle 10 alle 12

GENITORI E FIGLI: sassi, sabbia e graniglia... imparare a scegliere rivolto

ALLE FAMIGLIE tenuto dal Dott. Michele Filanti, Pedagogista clinico

2 incontri di 2 ore ciascuno

costo: 25 € a persona

12 e 19 aprile dalle 19 alle 21

FASCIA 14-18 ANNI

AUTOSTIMA E MOTIVAZIONE. Tecniche pratiche per costruire la propria autostima aumentando la consapevolezza di sé e di conseguenza la motivazione ad agire. Rivolto ALLE FAMIGLIE tenuto dalla Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione 5 incontri di 2 ore ciascuno

costo: 60 € a persona

Date ancora da stabilire

RAGAZZI GRATIS

LAVORO, UNIVERSITA’, CORSI DI SPECIALIZZAZIONE, QUALE LA SCELTA GIUSTA?

Corso di orientamento rivolto AI RAGAZZI. tenuto dalla Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione e di orientamento

5 incontri da 2 ore ciascuno costo: 60 € a ragazzo

17-24-31 gennaio 7-14 febbraio dalle 16 alle 18

COMUNICARE BENE PER AVERE SUCCESSO: come presentarsi all’esame di maturità, affrontare il primo colloquio o gli esami universitari. Rivolto AI RAGAZZI tenuto dalla Dott.ssa Ely Galante, esperta di comunicazione 2 incontri di 2 ore ciascuno costo: 25 € a ragazzo

1-8 aprile dalle 16 alle 18

“EMOZIONI”. Laboratorio esperienziale PER RAGAZZI che vogliono imparare a riconoscere e distinguere le diverse emozioni per gestirle e meglio comprendere se stessi e gli altri.

Relatore: Annamaria Petrarolo, operatrice tuina, esperta in tuina pediatrico.

2 incontri di 2 ore ciascuno

costo: 25 € a ragazzo

7-14 maggio dalle 17 alle 19

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it