

## Conoscere l'Ayurveda Maharishi

**Pubblicato:** Giovedì 3 Marzo 2011

ASD Judo Bu-Sen di Tradate organizza; nella sede di piazza Mazzini, Palazzo Comunale 2° piano (ingresso da via De Simoni) un incontro **per mercoledì 17 Marzo alle ore 20.00** dal titolo **Conoscere l'Ayurveda Maharishi**, il più antico sistema naturale per la salute e la bellezza.

«L'ayurveda, la “Scienza della vita”, ha le sue radici nell'antica civiltà Vedica dell'India ed è stata formalmente riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come un sistema sanitario completo di medicina naturale – spiega l'organizzatore **Michele Marano** -. La nostra salute è uno stato di equilibrio psicofisico che dipende da numerosi fattori, come la mente, il corpo, le abitudini, l'alimentazione, la routine quotidiana. **L'Ayurveda Maharishi** propone una serie di approcci operativi specifici per ognuno di questi aspetti, che consentono di riportare equilibrio nell'organismo e di rafforzare il sistema immunitario ed i meccanismi omeostatici e di autoriparazione».

**Graziella Bensi**, laureata in Farmacia presso l'Università di Pavia, esperta in tecniche di Panchakarma e docente della **Maharishi Vedic University**, illustrerà i fondamenti **dell'Ayurveda Maharishi**. Ingresso libero.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it