

VareseNews

Uno “Spazio Aperto” per le nuove mamme

Pubblicato: Mercoledì 2 Marzo 2011

I primi mesi dopo il parto si configurano come un periodo particolarmente intenso, un alternarsi di luci e di ombre, di emozioni spesso contrastanti, di continui aggiustamenti e di fatiche non sempre adeguatamente preventivate.

Tutte sentono il bisogno di venir confermate circa la competenza dei gesti e delle intuizioni. La necessità di un confronto. Per questo **il centro “Il Melograno”** organizza **“Spazio Aperto”**: un luogo in cui ogni donna con il proprio bambino può trascorrere il tempo che vuole in compagnia di altre donne. È un luogo dove **si possono fare domande**. Dove si può fare qualcosa per sé e/o per il proprio piccolo. Dove ci si può concedere di non fare nulla, in tranquillità, senza fretta.

Inoltre con il **massaggio** possiamo accompagnare, proteggere, stimolare la crescita e la salute del nostro bambino. Cos'è il massaggio? Non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi.

Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.

L'appuntamento è ogni martedì dalle ore 10.00 alle ore 11.30 presso gli spazi del micronido “Albicoccole” di Albizzate. Un'operatrice de “Il Melograno” accoglie ed accompagna. Gli incontri sono a titolo gratuito.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it