

## Acquagym a 80 anni? Si può!

**Pubblicato:** Venerdì 10 Giugno 2011



L'appuntamento per la festa era per l'ultima **lezione di acquagym** alla piscina comunale di via Copelli, a Varese, alle 9.30 di venerdì 10 giugno 2011. La simpatica – e soprendentemente agile! – compagnia stava facendo gli ultimi esercizi della stagione, quando le signore si fermano e partono in un applauso destinato alla loro decana, la più anziana di tutte: Nonna Olga, che i varesini conoscono per le sue instancabili battaglie a favore del gattile («Che non sono finite: ricominciano dopo il primo consiglio comunale» spiega).

Olga ha festeggiato in piscina il traguardo degli 84 anni: e lo sport aquatico non sembrava spaventarla. Ma nella lezione **"over 55"** che frequenta **la media è intorno ai 65-70 anni**, fatta salva una mamma in attesa di 33, altrettanto contenta.

«Me l'ha consigliato il medico» spiega Olga. Ma anche le altre utenti raccontano di un bel beneficio per la schiena e per l'agilità da questo corso aquatico che sembrava destinato solo alle ragazze.

«E invece da noi dai 14 in su accettiamo tutti – spiega Jennifer, l'istruttrice – Uomini compresi. Questa è una disciplina che effettivamente affrontano soprattutto le donne, ma abbiamo anche qualche rappresentante maschile in uno dei nostri corsi: cominciano convinti che sia una banalità, poi si accorgono che non è così facile...».

Nonna Olga, che frequenta acquagym da soli due mesi, è certissima: «Vengo a fare anche i corsi estivi». I corsi comunali ricominciano da settimana prossima fino a metà luglio: tutte le informazioni sul [sito](#) della piscina del Varese Olona Nuoto.

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it