

## Non solo Pane alla Comunità di Maddalena

**Pubblicato:** Venerdì 10 Giugno 2011



**Domenica 12 giugno**, nella Comunità di Maddalena dell'ANFFAS Ticino a Somma Lombardo si svolgerà per il 7° anno "**Non solo pane**", la giornata dedicata all'antico gesto di mettere le mani in pasta.

Ci sarà un gruppo di amiche e amici che insegnerà a grandi e piccini a preparare il pane e cuocerlo nei forni a legna, a preparare diversi formati di pasta fresca fatta a mano, a sperimentare le ricette per fare piadine, gnocco fritto e tigelle, focacce, seitan, crêpes, biscotti e altro ancora.

In mattinata verrà proposto il laboratorio "**Alla ricerca di erbe mangerecce**", escursione guidata nel Parco per conoscere e raccogliere erbe commestibili che potranno essere poi mangiate o usate come ripieno per la preparazione di ravioli o gnocchi.

**Alle 13 è previsto il solito gustoso pranzo equo e solidale.**

Per gli intenditori sarà anche possibile acquistare produzioni di formaggi biologici oltre a farine e riso bio della Cascina Regina di Langosco, vini e olio biologici, marmellate, miele e salse bio prodotti dal laboratorio della nostra cooperativa, caffè, zucchero e cioccolato del commercio equo e solidale, degustare la birra cruda dell'Orso Verde e i gelati di Naturale, preparati con materie prime naturali e presidi Slow Food.

Novità di quest'anno sarà il servizio di noleggio biciclette per bambini e adulti, con possibilità di seggiolini per i piccini. (è consigliata la prenotazione)

### **Programma**

- Apertura dei laboratori dalle 10.30
- ore 11 "Alla ricerca di erbe mangerecce" escursione guidata nel Parco per conoscere e raccogliere erbe commestibili che potranno essere poi mangiate o usate come ripieno.
- Alle 13 il solito gustoso pranzo equo e solidale
- Riapertura dei laboratori: dalle ore 14.30 alle 16.30
- Dalle 15.30 per i bambini laboratorio per la costruzione di aquiloni.
- Per tutta la giornata funzionerà il servizio noleggio biciclette

### **Per chi partecipa dal mattino:**

- Adulti € 12: partecipazione a 2 laboratori a scelta, il pranzo (piatto unico di assaggi e frutta) con servizio ai tavoli (compresa l'acqua "del sindaco"). Sono esclusi dalla quota: vini biologici, birra naturale.

- Bambini € 8: partecipazione a 1 laboratorio a scelta, partecipazione al laboratorio di aquiloni e oggetti volanti nel pomeriggio, piatto di pasta e dolce.
- Costo di partecipazione per i singoli laboratori: € 3.

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi. La Comunità ANFFAS Ticino di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito [www.radicinelfiume.it](http://www.radicinelfiume.it) (dove siamo). Con il navigatore imposta le coordinate: 45° 39' 14.18" N – 8° 41' 02.70" E

Per le prenotazioni al pranzo invia una e-mail a [coop@radicinelfiume.it](mailto:coop@radicinelfiume.it) o telefona 0331/250184.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)