

Studenti lombardi, pigri e sregolati

Pubblicato: Martedì 19 Luglio 2011

Paese che vai, abitudini che trovi. E se il paese è l'Italia, più in particolare la Lombardia, le abitudini sono poco rassicuranti, soprattutto parlando dei giovani.

Secondo la ricerca condotta **dall'Università degli studi di Milano-Bicocca** nel master in "**Sport management, marketing & sociology**", che aveva come scopo quello di identificare la propensione dei ragazzi allo sport, le abitudini alimentari e gli stili di vita in vista di Expo 2015, i dati raccolti sono a dir poco allarmanti: per quanto riguarda lo sport, il 20% dei giovani intervistati, con prevalenza femminile, ha dichiarato di non praticarne, mentre soltanto il 19,7% fa attività fisica in maniera regolare. Per non parlare poi degli stili di vita: il 20% dei ragazzi assume giornalmente alcolici (vino e/o birra), il 30,2% fa uso di superalcolici una volta a settimana e il 40% di bevande energizzanti. I pasti vengono consumati di fronte alla televisione o (ancora peggio) al computer dal 46% degli intervistati, e il 28% pranza frequentemente nei fast-food.

La nostra tanto amata dieta "mediterranea"? Il 21,6% non sa nemmeno cosa sia. E poi ci chiediamo perchè il 38% dei giovani d'oggi non sono mai contenti del loro fisico.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it