

## Sulla ciclabile la palestra si fa all'aperto

**Pubblicato:** Martedì 26 Luglio 2011



**Ginnastica di alto livello** sulla pista ciclabile del lungo lago. I nuovi attrezzi installati dal comune di Buguggiate **non sono il solito percorso vita**, si tratta bensì di strumenti particolari, da **“palestra all'aperto”**.

Alcuni un po' curiosi, altri molto specifici, ma di sicuro apprezzati dai tanti podisti della ciclabile.

L'idea è venuta al comune che, approfittando di una convenzione con il supermercato Tigros derivante da un ampliamento del punto vendita, ha deciso di investire sull'attività ginnica.

Gli attrezzi installati a fianco del supermercato, in un punto che sempre di più sta diventando la **partenza e l'arrivo ufficiale dei giri intorno al lago**, sono tutti di nuova generazione. Robustissimi e mirati per specifici tipi di intervento, fanno del lungo lago di Buguggiate una vera e propria “palestra all'aperto”.

«L'idea di fondo è quella di valorizzare sempre di più la porzione di lungo lago sul territorio di Buguggiate – spiega l'assessore **Alessandro Vedani** -. Si tratta di un'area giustamente protetta da molti vincoli ma ci sono tanti interventi che si possono fare. Per esempio sarebbe bello installare anche un sistema di docce per tutti gli atleti e per chi, come me, va spesso a correre intorno al lago».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it