

VareseNews

Autunno che sboccia ... sagra che impazza

Pubblicato: Venerdì 30 Settembre 2011

Ci sono tante buone ragioni per amare l'autunno. Certamente i **colori** che la stagione ci regala – e che rendono indimenticabili paesaggi e camminate – sono una di queste, almeno per i romantici, i fotografi e gli artisti in genere. Ma d'autunno la **natura**, nelle sue varianti più fantasiose, è capace di scendere anche in **tavola** e di regalare **sapori gustosi e intensi**. E tutti buonissimi, soprattutto se provenienti dai produttori locali e se gustati in una delle tante sagre, come quelle che in questo **fine settimana di bel tempo** coloreranno tutta la provincia.

Feste e sagre



Domenica mattina alzatevi di buona lena, fate una bella camminata, di quelle – per intenderci – che dilatano lo stomaco e fanno venire una fame da lupi, ed ecco che sarete pronti per **una giornata tutta da gustare a tappe**. Si parte dall'**aperitivo multietnico** al **fagiolo speziato** di **Brescia**, presidio Slow Food.

Ovviamente se non vorrete fermarvi qui solo per l'aperitivo, sappiate che tutto il pranzo, dolci compresi, è a base di fagioli, rigorosamente con l'occhio. Dalle ricette nostrane (**paniscia, trippa con i fagioli, cotiche, salami e fagioli**) a quelle etniche (**couscous dal Marocco, zighinì dell'etiopia, Pupusa di El Salvador**) fino ai dolcissimi baci e linguacce al fagiolo.

Per **pranzo**, ovviamente, le specialità saranno i funghi e le zucche, in mostra e nei piatti.

A **Gavirate** le specialità a base di **zucca** annoverano **ravioli, risotto, gnocchi, tortelli, torte e creme**: sicuamente una tappa sul lungolago è imperdibile.

A **Vergiate** non solo zucche, ma anche tanti funghi vi aspettano. E non mancheranno laboratori didattici e proiezioni sul tema dell'ecologia, accompagnati da intrattenimenti musicali.

I **funghi** sono la specialità anche di **Brezzo di Bedero**: qui la merenda sarà a base di castagne così come ad **Azzio**. Ottimi cartocchini di caldarroste fumanti a **Caldana, Velate, Brinzio**.



Per la **frutta** si va al Parco del Sorriso di **Luvinate** dove le **mele** saranno in mostra, ma anche da gustare, e non solo a fine pasto. Dalle 15 fatevi guidare dall'aroma di **frittelle calde appena cotte**...scoprirete che una mela al giorno non toglie solo il medico di turno, ma anche il peso forma....Dolci golosi, e provenienti da tutt'Italia, anche al **monastero di Torba**, dovedalle 10 alle 18, torna il goloso appuntamento con **Dolce Torba**.

Dopo tutto questo cibo, vi serve un grappino per digerire? Andate al ristoro del **Lago Delio** a **Maccagno** dove la cantina fatta di 150 tipi diversi di grappa è aperta per **degustazioni...metriche**. Si perchè la grappa e tutti i suoi derivati vengono serviti in simil vassoi di varie lunghezze: si parte da quello di messo metro con 6 cicchetti per arrivare al mitico 4 metri, con ben 72 bicchierini. Andateci accompagnati, possibilmente da un amico astemio!

Bene, a questo punto, una volta che la grappa avrà fatto effetto, e se ne avete ancora il coraggio la meta è l'**OktoberStù** di **Cittiglio**. Qui il vostro coraggio sarà degnamente ricompensato: l'offerta della cucina curata dalla Pro Loco spazia dagli **stinchi** ai **wurstel**, passando per **spatzli**, **pollo**, **crauti**, **patatine fritte**, **bretzel** e **strudel**.

Special guest

Un "turista" d'eccezione si aggirerà in provincia questo fine settimana: stiamo parlando di **Paolo Conte**, grande chansonnier della musica italiana, che sabato sera presenterà, in un Apollonio da sold out, i suoi pezzi più belli. E domenica alle 17.30 alle Ville Ponti riceverà, nell'ambito del Festival del Racconto 2011, il "Premio parole della musica" per aver "coniugato, in modo esemplare, le parole con la musica".



Bambini e solidarietà: Varese in festa per il Ponte del Sorriso

Lasciare la macchina allo stadio. Prendere il bus navetta gratuito. Tuffarsi in una Varese di gioco e divertimento. È il suggerimento per grandi e piccini che vorranno trascorrere una domenica diversa. Il 2 ottobre, centro storico chiuso, a Varese, per fare spazio al **Sorriso per un Ponte**, la festa organizzata per il terzo anno dalla Fondazione che sostiene il progetto di realizzare l'ospedale del bambino e della mamma a Giubiano. Per tutta la giornata sport, giochi, laboratori, animazione, spettacoli, gonfiabili e stand gastronomici sono il cuore di una manifestazione che mira a sottolineare l'importanza di un progetto per l'intera collettività. Varesini e non sono chiamati a farsi coinvolgere in un progetto del futuro e per il futuro.

Nonni in festa

Se volete trascorrere una bella giornata con i nonni e siete in cerca di belle attività per festeggiare, ecco quello che fa per voi: domenica a **Villa Della Porta Bozzolo** c'è [Al tempo dei nonni](#), una giornata di svago e di cultura durante la quale si potranno riscoprire i giochi di un tempo. A **Vedano Olona** i nonni si festeggiano sulle **auto-moto storiche** del club di Varese: una festa per nonni pimpanti!

La musica italiana è donna

Due tra le ultime rivelazioni della musica leggera italiana saranno in città questa fine settimana. Sabato sarà **L'Aura**, la cantante che ha stupito al Festival di Sanremo del 2006 con "Irraggiungibile", a tenere un incontro dedicato ai cantanti dal titolo "Vox sana in corpore sano". Domenica **Emma Marrone**, vincitrice dell'edizione 2010 di Amici e seconda al Festival di Sanremo 2011 con i Modà, sarà al Centro Commerciale Belforte per presentare il suo nuovo album.

Cambiando genere, sabato sera alla **Rocca Borromeo di Angera** è da non perdere la serata in onore del grande pianista **Dino Ciani**, in occasione del settantesimo anniversario della nascita. L'evento è organizzato dall'Associazione Dino Ciani.

Incontri, giusti e sbagliati

Al **Chiostro di Voltorre** di **Gavirate** arrivano tre giorni per imparare a vivere... sbagliando. **Sentieri dell'errore** è infatti un festival dedicato agli sbagli che, tra incontri teatrali, dibattiti e laboratori, e passando dalla filosofia alla matematica, fino all'ecologia mostrerà che l'errore può essere anche virtù.

A **Gallarate** continua **Duemilalibri**: tanti gli incontri nel fine settimana.

In mostra: funghi, foto e fumetti



Da guardare ma non toccare i funghi esposti alla **Mostra Micologica Varesina**: tantissime le specie esposte, da quelle commestibili a quelle velenosissime, ma ugualmente affascinanti per colori e forme.

A **Cairate** un **racconto a fumetti** illustra la storia del paese, dall'invasione dei barbari all'arrivo delle locomotive.

Ma ottobre – l'abbiamo già detto – è anche il mese dedicato alla fotografia: e sono dodici i fotoclub delle provincie di Varese, Milano e Novara che partecipano ad **Oktoberfoto**, vero e proprio festival della fotografia che ha eletto la città giardino a capoluogo d'eccezione.

Naturalmente

La natura sarà protagonista di due eventi questa fine settimana, rivolti ai piccoli, ma da vivere – perchè no -- con tutta la famiglia. Alla **Rasa** (Villa Cagnola) una giornata dedicata alla scoperta delle caratteristiche geologiche del nostro territorio. Alla Palude Brabbia torna l'appuntamento con **Eurobirdwatch 2011**, occasione per conoscere gli uccelli migratori in transito verso le calde terre africane! Alle 8.30 visita alla Stazione ornitologica per assistere all'inanellamento scientifico degli uccelli a tu per tu con pettirossi, picchi ed altri. Nel pomeriggio, dalle 14.30, festa con visite guidate sui doni "mangerecci" della natura, come bacche, erbe e miele, mentre i bambini costruiranno una mangiatoia per uccelli in legno da portare a casa. A conclusione liberazione pubblica di un rapace curato dalla LIPU. Prenotazione obbligatoria allo 0332.964028

Gli **appuntamenti sportivi** (e i risultati) li trovate come al solito nel nostro **speciale risultati e classifiche**, mentre tutto quel che c'è da sapere sulla programmazione delle sale in Provincia è nel

canale dedicato al [cinema](#).

Naturalmente, in Provincia c'è molto di più: date un'occhiata per questo alla nostra [agenda degli appuntamenti](#).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it