

## Danza del ventre, ora si può

**Pubblicato:** Venerdì 30 Settembre 2011



La **danza del ventre** è un'arte un tempo riservata alle odalische da "Mille e una Notte", che oggi però si sta sempre più diffondendo anche nei paesi occidentali. Ora anche le donne della provincia di Varese hanno la possibilità di imparare questo antichissimo stile di ballo grazie al **corso di belly dance organizzato dall'associazione 13Viole: dal prossimo 18 ottobre a fine maggio 2012**, un totale di 30 euro di lezione per apprendere una tecnica che non ha solo funzioni estetiche, ma stimola anche il benessere e la conoscenza del proprio corpo. Il corso, che si svolgerà nella palestra delle scuole elementari all'interno del Parco di Villa Durini, a Gorla Minore, è articolato su tre livelli: il martedì sera alle 21 le lezioni base, il mercoledì dalle 20.30 quelle intermedie e dalle 21 quelle per principianti. Il costo è di **320 euro a persona più 10 euro per la tessera dell'associazione**; a fine corso (giugno 2012) è previsto un saggio conclusivo al teatro Manzoni di Busto Arsizio.

E sempre al Manzoni inizia, il 13 ottobre, anche **il corso di teatro e recitazione "Un'emozione in scena"**: 2 ore e mezza di lezione a settimana, il giovedì sera alle 21, per imparare le tecniche di Michail Cechov e altri grandi teorici del palcoscenico. Il corso, condotto dall'attore e direttore artistico Fabio Groppo, ha un costo di 630 euro a persona ed è aperto ai maggiori di 16 anni; anche in questo caso è previsto un saggio al termine delle lezioni.

Per informazioni e iscrizioni visitare il sito dell'[associazione 13Viole](#).

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it