

## Via ai corsi della Pro Loco

**Pubblicato:** Venerdì 9 Settembre 2011

**Al via da sabato 10 settembre 2011 le iscrizioni ai corsi culturali e pratici della Pro Loco Azzate.** Quest'anno l'associazione amplia la sua proposta con delle novità: ai consueti corsi si affiancheranno infatti un corso di inglese per bambini e tre corsi pratici, Zumba fitness, longevità e Reiki. L'intento è offrire un servizio ai soci di qualità a prezzi contenuti e vicino a casa.

"L'offerta per i bambini si limitava lo scorso anno al corso di recitazione, che ha riscontrato grande successo e verrà riproposto in tre fasce d'orario suddivise per età", spiega il **presidente Nicola Tucci**, "ma da quest'anno, tutti i giovedì pomeriggio, i bambini in età scolare potranno frequentare il nostro corso di inglese **FUN WITH ENGLISH** tenuto da insegnante madrelingua certificato. Cominceremo con un corso base, per chi deve imparare proprio tutto, e un corso Young Learners per bimbi che già masticano un pochino la lingua. Tutto sarà all'insegna del divertimento per stimolare i più piccoli all'apprendimento". Prosegue Tucci, "e a chi non 'ha più l'età', ma ancora tante energie da spendere, la nostra insegnante di **Zumba Fitness** promette ore di fatica e tantissimo divertimento accompagnati dai ritmi caraibici. "Non è necessario essere bravi ballerini", ci dice l'insegnante Christine Nielsen, "il bello di questa nuova disciplina è che la fatica non si sente grazie al fortissimo coinvolgimento dato dalla musica latina. Il corpo si tonifica e lo spirito è al top".

Ma la Pro Loco Azzate non dimentica gli spiriti più riflessivi e affianca all'ormai tradizionale corso di **Yoga, i corsi di Longevity**, esercizi mirati a mantenere o riacquistare il benessere e l'equilibrio psicofisico in collaborazione con l'erboristeria Il Tarassaco di Zuccolotto Giovanna di Azzate, e Reiki, esercizi di rilassamento in collaborazione con l'associazione Reiki "Nuova Era".

Riconfermati i corsi culturali della scorsa stagione: musica, tenuto dal Prof. Fabio Sartorelli, docente a livello universitario di **storia della musica**, che guiderà all'ascolto e al godimento di celebri melodie; **letteratura e scrittura creativa**, tenuto dal Prof. Silvio Raffo; **inglese per adulti** in quattro livelli (beginners, intermediate, advanced, conversation) con la Prof.ssa Linda Mercer e gli incontri d'arte, principalmente escursioni con guida alla scoperta dei tesori dell'arte italiana.

Non rimane quindi che brindare all'autunno caldo e vivace della ProLoco Azzate con una bella birra fresca, ma solo dopo aver imparato a degustarla seguendo i corsi "**tecniche di degustazione**" e "**birra tra i fornelli**" proposti dalla Pro Loco Azzate in collaborazione con l'Università della Birra.

**Per informazioni e iscrizioni: sabato 10, 17, 24 settembre e sabato 1 ottobre dalle 10 alle 12 presso la sede Pro Loco Azzate, via A. Volta 26.**

Informazioni anche tramite i canali social tweet o su facebook

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)