

VareseNews

Alunni delle elementari a scuola per “la prima colazione”

Pubblicato: Mercoledì 26 Ottobre 2011



La colazione fa bene. Non farla può provocare dei danni. Con questa filosofia, **Comune di Varese con il patrocinio dell'Asl** lancia per il secondo anno una campagna di sensibilizzazione tra gli studenti delle elementari cittadine. Lo scorso anno, furono coinvolti i ragazzi della Righi che furono ospiti una mattina degli allievi dell'istituto alberghiero De Filippi per gustare una colazione salutare.

Per l'edizione 2011, sono stati coinvolti gli alunni delle **elementari Canetta e Don Papetti. Giovedì 27 ottobre**, i bambini assaggeranno a scuola una prima colazione preparata da Vivenda, che si occupa della ristorazione delle mense scolastiche varesine. Sarà l'occasione per sottolineare l'importanza del primo pasto della giornata, strettamente correlato ad un adeguato equilibrio nutrizionale, alla base di una corretta alimentazione e alla prevenzione dell'obesità sin dall'età infantile.

Nel corso della mattinata, verrà sottoposto anche un questionario per capire le abitudini alimentari dei bambini e formulare, poi, proposte mirate a stimolare una sempre maggiore attenzione al consumo consapevole di cibo da parte degli alunni.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it