

Una domenica hawaiana

Pubblicato: Giovedì 6 Ottobre 2011



L'A.S.D. Nashat, sotto la direzione artistica di **Ileana Maccari**, danzatrice del ventre ed insegnante, attiva già da anni sul territorio con corsi di danza del ventre per tutti i livelli, per bambine e gestanti, propone per **domenica 9 ottobre** uno stage di **hula hawaiana**.

Lo stage si terrà a Varese, dalle 10 alle 13 (secondo livello) e dalle 14.30 alle 17.30 (livello iniziale) nella sala Uisp di via Lombardi e sarà condotto dalla danzatrice ed insegnante **Daniela Belluati**.

La hula hawaiana è una danza tradizionale che veniva usata per narrare storie e genealogie prima ancora che esistessero testi scritti. Viene ballata sia dagli uomini che dalle donne. In origine veniva danzata in occasione di cerimonie e rituali, ma nel corso del tempo è diventata una **danza per l'intrattenimento**. Di fondamentale importanza durante la danza sono le **mani**: mentre si danza la hula infatti le mani descrivono e imitano diversi oggetti come **le palme, il cielo, le stelle, l'acqua** ed anche **gli animali**. La danza è accompagnata da **canti tradizionali**.

Per informazioni e prenotazioni: 347/8744510

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it