

Meditando sotto la pioggia

Pubblicato: Venerdì 4 Novembre 2011

Pioggia, pioggia e ancora pioggia: i consigli per il fine settimana in arrivo potrebbero limitarsi a “prendete l’ombrello” e “state attenti alla nebbia”. E non solo perchè il [meteo](#) per i prossimi giorni non promette nulla di bello, ma anche e soprattutto perchè il weekend sarà davvero calmo, sonnacchioso e incline al riposo. Qualcosa da fare comunque c’è, ed eccolo come al solito raccolto per voi!



Meditate gente, meditate....

Per chi è in cerca di se stesso o di una nuova spiritualità, ma non sa bene in quale direzione cercare, il fine settimana offre due insolite proposte da cogliere ad volo. Ad **Azzate** la Pro Loco organizza tre giorni dedicati alla [filosofia buddista](#). Con proiezioni, meditazioni e pratica yoga. Da provare, anche solo per curiosità.

Inquietante la domenica pomeriggio di **Cardano al Campo**: qui psicologi e sensitivi parleranno di [metapsichica](#), ovvero l’interazione tra mente e materia, e spiegheranno, a parole e a fatti, che gli oggetti parlano. A condurre gli esperimenti il sensitivo Eder Lorenzi: si raccomanda al pubblico che volesse sperimentare la facoltà di portare oggetti che abbiano una storia antica, misteriosa o di vissuto intenso.

Teatro, si riparte

Dopo la lunga pausa estiva, un po’ alla volta, e sfidando la crisi, i teatri della provincia stanno riaprendo i battenti. Sabato sera per esempio a **Saronno** inaugura (con replica domenica) la stagione del [Giuditta Pasta](#). Insolito l’orario – ore 20.15 – classico lo spettacolo: il Teatro Stabile delle Marche presenta “Sogno di una notte di mezza estate” di William Shakespeare per la regia di Carlo Cecchi.

A **Gallarate** è di scena "Natale in casa Cupiello" di Eduardo De Filippo, un classico del teatro napoletano. Il ricavato della serata sarà devoluto per il progetto della [nuova sede per disabili](#) di Cardano al Campo. Infine al [Piccolo Teatro Nuovo](#) di **Abbiate Guazzone** sabato sera la Compagnia “Il volto di velluto” porterà in scena “La morte civile” di Paolo Giacometti.

Cinema



Non sarà quello giusto per gite e passeggiate, ma il meteo del fine settimana è adattissimo per lunghe serate al cinema, magari approfittando delle **nuove uscite nelle sale**. Si può scegliere tra il **nostrano** *I soliti idioti* che vede approdare sul grande schermo il duo Fabrizio Biggio e Francesco Mandelli dopo il successo ottenuto con le tre serie della sketch comedy televisiva e il tour teatrale, al **drammatico** stelle e strisce *The Tomorrow Series: Il domani che Verrà*, storia di otto giovani amici le cui vite sono improvvisamente e violentemente stravolte da una invasione di ostili forze militari, che nessuno aveva previsto. **Italianissimo** è anche *La kryptonite nella borsa*, che, tra risate e pianti, ci porta nella Napoli degli inizi anni '70 tra feste, collettivi, vita di comunità, qualche acido e parecchio alcool. *Pina* è invece il titolo dell'ultima fatica di **Wim Wenders**. La pellicola è dedicata a Pina Bausch, una delle più importanti coreografe della storia recente. Tutto **da ridere** è *Sex list*, storia di Delilah, allegra e spregiudicata ragazza americana decisa a farsi sposare, mentre *Warrior* è per chi ama i **combattimenti** e le **arti marziali**. A questo punto non vi resta che scegliere: tutto quel che c'è da sapere sulla programmazione delle **sale in Provincia** lo trovate nel nostro canale dedicato. Anche a **Comerio** il fine settimana è all'insegna del cinema, ma d'antan: nel Salone Polivalente sarà proiettata "La Grande Guerra" con Alberto Sordi.

Incontri per grandi e piccini

Ma sotto la pioggia si può anche passeggiare. Ed ecco chi potrete incontrare questo fine settimana sotto i portici o in libreria: a **Gallarate** sabato pomeriggio **Roberto Ferrari**, una delle voci più famose di Radio DeeJay, sarà ospite della Biblos per presentare il suo libro "Volevo essere Yuri Gagarin".

I più piccoli sabato pomeriggio in via Lualdi a **Busto** potranno fare merenda con **La renna Giuditta** che li aspetta con favole, latte e biscotti

Bambini a teatro

Secondo appuntamento domenica pomeriggio a **Varese** con Numero V, il **Festival di Teatro Ragazzi** che metterà in scena *Cubomagico*, uno spettacolo della compagnia Pandemonium.

Al Cine Teatro di **Cardano** domenica pomeriggio alle 16 prende il via la rassegna teatrale pensata per bambini e famiglie. Si comincia con *Coda di lupo*, proposto dalla compagnia **Fondazione Sipario Toscana**, spettacolo di immaginazione che aiuta i bambini ad accogliere e superare il sentimento della paura.

Musica

Come abbiamo detto, il fine settimana sarà da meditazione. Così anche la musica si adegua al clima e si fa un po' da parte. Uniche eccezioni: il **concerto acustico di percussioni** in programma a **Fagnano Olona** domenica pomeriggio e il **grande concerto lirico corale** organizzato dall'associazione Amici della Lirica di Varese in occasione dei festeggiamenti per il 150° dell'Unità d'Italia.



Qua la zampa

Chi ama gli amici a quattro zampe avrà di che fare tra sabato e domenica. Lo spazio espositivo di **Malpensafiere** ospita infatti la nuova edizione di uno dei più importanti appuntamenti del settore: la **Mostra internazionale canina**. Un evento che permetterà di ammirare le più importanti razze e di entrare in contatto con il miglior amico dell'uomo. Al Parco Pineta di **Tradate** la domenica è dedicata allo **sleddog**, letteralmente slitta trainata da una muta di cani.

Arte

Provengono da molti luoghi della storia culturale (letteraria, storica, filosofica) le figure di donna che **Carlo Adelio Galimberti** ha allineato alla [Galleria Armanti di Varese](#): la mostra inaugura sabato alle 18. Sempre in centro città vale la pena di fare un salto alla mostra da poco inaugurata in **Sala Veratti**: si tratta dell'esposizione di incisioni della collezione dell'Accademia Tadini che riproducono le opere di [Antonio Canova](#). Le incisioni sono state realizzate nello studio del grande maestro tra Sette e Ottocento.

Sport

Prenderà il via domenica alle 9.30 da via Ugo Foscolo la ventesima edizione della [Maratonina di Città di Busto Arsizio](#), un appuntamento ormai imprescindibile per i tanti runners che vi partecipano. **Saronno** è invece pronta ad ospitare la carica dei Master: domenica la [Rari Nantes](#) organizza il 3° Trofeo dedicato alle categorie dei veterani. Sono circa 800 gli atleti in vasca

Si gioca tutto in casa il fine settimana delle **squadre varesine**: il Varese Calcio sabato, la Cimberio domenica. Gli appuntamenti sportivi (e i risultati) li trovate come al solito nel nostro [speciale risultati e classifiche](#).

Naturalmente, in Provincia c'è molto di più: date un'occhiata per questo alla nostra agenda [degli appuntamenti](#).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it