

VareseNews

Una camminata per conoscere il nordic walking

Pubblicato: Lunedì 21 Novembre 2011

Si svolgerà sabato 26 novembre la camminata in stile **Nordic Walking**, organizzata dalla associazione Nordic Walking "**Il Quicchio**".

La camminata, non competitiva, sarà preceduta da una spiegazione di questa disciplina sportiva che utilizza come unico strumento i bastoni da camminata montana. Il percorso di circa 5 chilometri pianeggiante misto Partirà da e arriverà a **Reno di Leggiuno**, passando da Cellina e Santa Caterina. Per l'occasione, l'associazione offre l'uso gratuito dei bastoncini a chi vorrà provare questa disciplina.

Chi fosse interessato può contattare la casella di posta dell'associazione: ilquicchio@gmail.com

Il costo simbolico è di 2 euro a partecipante, che corrisponde alla copertura assicurativa.

La locandina, con il percorso

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it