

VareseNews

Monte Lema con le ciaspole

Pubblicato: Mercoledì 21 Dicembre 2011

Una giornata all'aria fresca con un po' di moto certamente aiuta a superare il pranzo natalizio e come da tradizione il 26 dicembre il CAI Luino organizza la salita al monte Lema con le ciaspole.

In mancanza di neve non si rimane in poltrona ma si cammina per "L'escursione dei presepi in Valtravaglia".

Programma monte Lema con le ciaspole:

escursione semplice, non faticosa adatta a tutti . Tempo totale della gita ore 3,30. Dislivello m 446

Itinerario: rifugio Campiglio m 1185 – monte Lema m 1621 – Alpone m 1245 – rifugio Campiglio

Ritrovo ore 9,00 presso il posteggio a lago di via Dante inizio via al Lido a Luino; inizio escursione ore 10, rientro è previsto per le 14,30 circa.

Documento valido per l'espatrio; abbigliamento, calzature e attrezzatura adeguate. Pranzo al sacco.

Programma escursione dei presepi della Valtravaglia:

escursione semplice con itinerario ad anello per visitare i numerosi presepi che sono stati realizzati in molte località della Valtravaglia.

Itinerario: Muceno – Porto V. – S. Pietro – Caldè – Nasca – Saltirana – Sarigo (sosta per il pranzo al sacco. Nel pomeriggio si prosegue per Domo –Ligurno – Torre –Musadino ed quindi Muceno.

Abbigliamento e calzature adeguate – Tempo totale escursione ore 4 escluso visita ai presepi – Pranzo al sacco in locale riscaldato.

Ritrovo ore 9,00 presso il posteggio a lago di via Dante inizio via al Lido a Luino; inizio escursione ore 10, rientro è previsto per le 15,30 circa.

Gita gratuita e libera partecipazione per tutti con eventuale condivisione spese auto. Informazioni ed adesioni presso la sede CAI Luino via B. Luini 16 tel. 0332511101; email cailuino@cailuino.it

Informazioni presso la sede CAI Luino aperta dalle 21/23 tel 0332 511101; e-mail cailuino@cailuino.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it