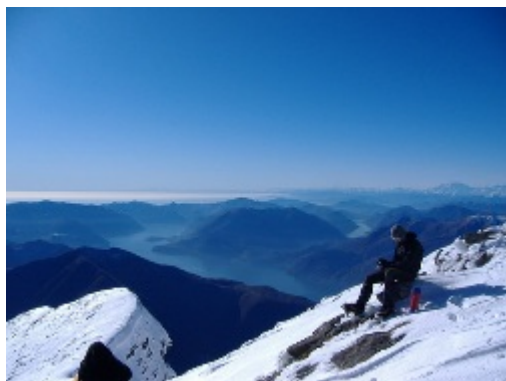


## Un corso di ciaspole “per uscire dal letargo”

**Pubblicato:** Giovedì 5 Gennaio 2012



*"Non stare in letargo, cammina" è lo slogan della nuova edizione del corso di ciaspole organizzato dal Cai di Sesto Calende. L'iniziativa sarà illustrata a tutti gli interessati giovedì 12 gennaio alle 21, alla sede di via Piave 113. Pubblichiamo la presentazione dello stage:*

Da alcuni anni l'escursionismo in ambiente invernale sta conoscendo un interesse sempre più ampio. Il territorio che in passato era ad uso esclusivo dello sci alpinismo si apre ad una nuova frequentazione. Le racchette da neve (ciaspole) consentono a tutti di entrare nel mondo della montagna da cartolina ma per frequentare questo ambiente bisogna conoscere le sue precise regole, che se vengono disattese, possono trasformare una tranquilla escursione in una sventura.

### **CORSO CIASPOLE:**

Comprende tre lezioni teoriche presso la sede CAI di Sesto Calende nei giorni 12 Gennaio, 19 Gennaio, 26 Gennaio e 2 Sessioni pratiche c/o il rifugio CAI Sesto Calende all'Alpe Devero nei week end 28-29 Gennaio, 11-12 Febbraio.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)