

## A scuola di montagna con il CAI

**Pubblicato:** Domenica 12 Febbraio 2012

Riprende l'attività della "Scuola intersezionale di escursionismo dei laghi", promossa dalle sezioni CAI della zona. Nelle prossime settimane partiranno il 22° Corso di Escursionismo Base e il 6° Corso Escursionismo Avanzato.



**Il Corso Base si terrà dal 19 marzo fino al 17 giugno.** Sono previste 8 lezioni teoriche che si terranno al mercoledì sera e 5 uscite pratiche domenicali con un interessante trekking finale sulle Dolomiti del Brenta. Il Corso è rivolto a **tutti coloro che si avvicinano per la prima volta alla montagna, oppure che già la frequentano e che desiderano approfondire le nozioni base di sicurezza** quali l'orientamento, il movimento, la conoscenza dei pericoli, le manovre di sicurezza e di primo soccorso. A livello culturale si tratteranno argomenti specifici: il paesaggio alpino, la storia, i fiori, la vegetazione, la fauna, la geologia.

**Il Corso Avanzato**, che è il naturale proseguimento di quello base, si protrarrà fino al 15 luglio e prevederà ulteriori 4 uscite pratiche, su neve, in ferrata ed un trekking finale in bivacco con salita al Testa Grigia in Val d'Aosta.

Per informazioni e iscrizioni: in sede, via C. Battisti, 1 Gallarate, al martedì e al venerdì sera.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)