



Corpi, pensieri ed emozioni all'auditorium

Pubblicato: Giovedì 16 Febbraio 2012

"Corpo, pensieri, emozioni... come uscire dal labirinto quotidiano". Appuntamento venerdì 17 febbraio 2012_nell'Auditorium "G. Verdi" in via Manzoni a Gerenzano, "Spesso siamo imprigionati da ruoli, dai ritmi quotidiani – spiegano gli organizzatori -, dal nostro passato e dall'immagine che gli altri hanno di noi, questo spesso ci dà la sensazione di sentirci intrappolati senza poter fare nulla per cambiare. La serata ha l'obiettivo di darci strumenti semplici e immediati per imparare a percepire e muoverci in modo nuovo, per rompere gli schemi delle abitudini malsane riscoprendo il nostro reale Benessere».

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it