

VareseNews

Corsi all'Oasi Lipu Palude Brabbia

Pubblicato: Venerdì 17 Febbraio 2012

Nonostante il freddo e la neve delle ultime settimane all'Oasi Lipu Palude Brabbia tira già aria di primavera. **Da marzo ecco infatti in arrivo due cicli di incontri rivolti a tutti** coloro che intendono scoprire come sfruttare ogni giorno i doni che il mondo vegetale regala e giunti ormai al quarto anno.

Si comincia da sabato 3 marzo con **“Le Piante per la Salute”**, che proseguirà sabato 10 e 17 marzo (ore 15.00 – 18.00). Daniela Riboldi, studiosa di piante officinali, illustrerà come la natura sia in grado di fornire aiuti importanti per piccoli e grandi problemi: dai rimedi di pronto soccorso che insorgono inopportuni quotidianamente, ai disturbi di stomaco e pancia di cui soffrono molte persone anche solo per eccessivo stress o ansia, o ancora alle sempre più diffuse allergie, fastidiose e difficili da gestire a causa dei repentini cambi di stagione.

Da sabato 24 marzo entra in gioco il palato con gli incontri **“Erbe e Fiori in Cucina”** (gli altri incontri saranno sabato 31 marzo e 14 aprile, 15.00 – 18.00). Con i consigli della cuoca Rosella Aresi i partecipanti impareranno a riconoscere nei nostri prati e campi erbe e fiori che in cucina si trasformano in quiche, tisane, dolcetti e molto altro, riscoprendo sapori gustosi e naturali. Dopo un'escursione all'aria aperta dedicata al riconoscimento dei vegetali spontanei commestibili, ci si ritroverà attorno ad un tavolo con quanto raccolto per apprendere grazie alla mano esperta di Rosella vecchie ricette e i sapori di una volta con foglie di dente di leone e lamio rosso, germogli di luppolo e sanguisorba o petali di violette e primule.

Per partecipare ad uno o entrambi i cicli di incontri la prenotazione è obbligatoria allo 0332.964028 o via mail all'indirizzo oasi.brabbia@lipu.it, il numero di posti è infatti limitato. La donazione per ciascun ciclo è di 45 €, comprensivi dell'iscrizione annuale alla LIPU, 80 € è invece la quota per entrambi i corsi. I soci LIPU usufruiscono di sconti.

Per ulteriori informazioni www.lipu.varese.it/brabbia.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it