

VareseNews

Cibo e sport, se ne parla con il dottor Carlo Guardascione

Pubblicato: Giovedì 29 Marzo 2012

Rancio Valcuvia (Varese), paese del varesotto dove ha inizio la scalata al “Brinzio”, salita che ha scritto tante pagine di ciclismo, non a caso è stato scelto per una serata a tema sul ciclismo. **Domani sera (30 marzo alle ore 20.30) nella Sala Civica** messa a disposizione dell’Amministrazione comunale si parlerà di alimentazione. In cattedra il medico varesino Carlo Guardascione, presidente dell’Associazione Medici Sportivi della Provincia di Varese e medico sociale del team professionistico Lampre ISD, che illustrerà agli intervenuti quando sia importante l’alimentazione per uno sportivo, che diventa a volte fondamentale nei giovani che si apprestano a svolgere l’attività agonistica. Per i giovani, i dirigenti e soprattutto i genitori questa serata sul tema: “ Giovani corridori a tavola” è dunque un appuntamento da non perdere durante la quale ci sarà un’illustrazione ricca di particolari seguita dalla discussione dei contenuti. La serata voluta da

Claudio Aldegheri e Piermarco Poli, nel contesto delle iniziative di Ciclovarese, si terrà dalle ore 20.30 con il patrocinio del Comune di Rancio Valcuvia nella Sala Civica del Comune di Rancio Valcuvia con ingresso libero.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it