

## VareseNews

### “Giovani corridori a tavola”, si parla di cibo e sport

**Pubblicato:** Martedì 27 Marzo 2012

Appuntamento da non perdere per tutti coloro che praticano il ciclismo venerdì 30 marzo a Rancio Valcuvia, nel varesotto, con la serata sul tema **“Giovani corridori a tavola”**, tutto sull'alimentazione dello sportivo a cura del Dottor Carlo Guardascione, presidente dell'Associazione Medici Sportivi della Provincia di Varese e medico sociale del team professionistico Lampre ISD. La serata voluta da Claudio Aldegheri e Piermarco Poli, nel contesto delle iniziative di Ciclovarese, si terrà dalle ore 20.30 con il patrocinio del Comune di Rancio Valcuvia nella Sala Civica del Comune di Rancio Valcuvia con ingresso libero.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)