

Un sabato con la danza afro

Pubblicato: Mercoledì 28 Marzo 2012



Nuovo appuntamento per immergersi nel ritmo della Danza Afro. Il secondo stage di questa disciplina si terrà sabato 31 marzo a Ispra. Sarà l'insegnante **Giulia Celion**, accompagnata dalle percussioni suonate da **Kristian Vivona** (Bruno Genero Ensemble), **Tommy Vibaldi** e **Paolo Panizza**.

L'appuntamento è in programma sabato 31 marzo al Club House di via Esperia 467. Lo stage (a livello unico principianti e intermedio) sarà dalle 10 alle 12 e dalle 14 alle 16 (iscrizione a pagamento 35 euro per 4 ore)

Per info: mail : kristianvivoyahoo.it
Fisso 0332 974251 (Kristian)
oppure iscrizione on line <http://ispra.afropeanmusic.com/>

La danza africana

Si diffonde in Europa negli anni 70.

L'integrazione con la cultura europea genera una nuova forma espressiva che mantiene il rapporto tra il movimento ed il ritmo. L'affermarsi del fenomeno sottolinea per l'uomo contemporaneo l'esigenza di una cultura multietnica. Il piacere di muovere il corpo; vibrare nei ritmi della musica e gioire con gli altri, produce, attraverso un lavoro pedagogico, scioltezza fisica e armonia.

La danza africana conosce molte forme. Oltre agli energici movimenti della danze dell'Africa, si dà importanza ai dolci movimenti ondulatori che partono dal bacino e si propagano lungo la colonna vertebrale fino alla nuca, nelle braccia e nelle mani. Le danzatrici e i danzatori diventano coscienti dei propri blocchi e delle proprie tensioni, rendono il loro corpo più elastico e possono riequilibrarlo.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

