

Centro per l'ipertensione: controlli gratuiti

Pubblicato: Martedì 15 Maggio 2012

Mercoledì 16 maggio, dalle 8.30 alle 15, nella hall del presidio di via Ravona, gli specialisti del **Centro per l'Ipertensione, diretto dal dott. Claudio Pini**, saranno a disposizione dei cittadini per la misurazione della pressione arteriosa, il calcolo del rischio cardiovascolare e la distribuzione di brochure informative. Sarà anche l'occasione per ricordare i fattori di rischio (età, obesità, fumo, sedentarietà) e la necessità di stili di vita corretti.

Non serve la prenotazione nè l'impegnativa del medico di medicina generale.

Controllare i valori pressori è importante: nella maggioranza dei casi, infatti, l'ipertensione arteriosa non dà disturbi e spesso i sintomi si presentano solo dopo molti anni. Solo la misurazione regolare permette di diagnosticarla e di individuare la corretta terapia per la prevenzione delle complicanze cardiocerebrovascolari quali infarto del miocardio, ictus cerebrale, scompenso cardiaco, insufficienza renale, ecc.)

In Italia soffrono di ipertensione arteriosa circa 15 milioni di persone, ma solo la metà lo sa e solo 1 su 4 si rivolge al medico o segue una terapia.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it