


Ipertensione, malattia diffusa ma spesso sottovalutata

Pubblicato: Venerdì 11 Maggio 2012

In Italia i pazienti affetti da **ipertensione arteriosa sono circa 15 milioni** ma solo 1 persona su 4 ha un controllo ottimale. Ogni anno muoiono per malattie cardiovascolari correlate all'ipertensione arteriosa 240.000 persone in Italia e 7-8 milioni di persone nel mondo.

Nella maggioranza dei pazienti la causa dell'ipertensione è sconosciuta (ipertensione essenziale), mentre **sono noti alcuni fattori**, oltre all'età, che aumentano le probabilità di essere ipertesi o di diventarlo: uno od entrambi i genitori ipertesi, eccessivo consumo di sale, sovrappeso od obesità, sedentarietà, uso di farmaci o sostanze che possono aumentare la pressione.

Nella maggioranza dei casi l'ipertensione arteriosa non dà disturbi e spesso i sintomi si presentano solo dopo molti anni, quando l'ipertensione ha già provocato danni all'organismo. Solo la misurazione regolare della pressione arteriosa permette di diagnosticare l'ipertensione e di verificare l'efficacia della terapia nella prevenzione delle complicanze cardiovascolari.

 Il 17 maggio 2012 si svolge l'VIII Giornata Mondiale contro l'Ipertensione Arteriosa, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League. Alla campagna mondiale aderisce anche la Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA)– Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa.

La SIIA aderirà anche quest'anno all'evento promuovendo, a livello nazionale, iniziative di informazione e sensibilizzazione dell'opinione pubblica sul tema dell'ipertensione arteriosa e delle patologie ad essa correlate.

Il 17 Maggio 2012 dalle ore 14,00 alle ore 19,00, in occasione della VIII Giornata Mondiale contro l'Ipertensione presso il **Centro per la Diagnosi e Terapia dell'Ipertensione Arteriosa diretto dal dott. Andrea Bertolini**, afferente all'Unità Operativa Medicina 1, diretta dalla **Prof.ssa Luigina Guasti**, e al Dipartimento di Medicina Interna, diretto dalla Prof.ssa Anna Maria Grandi, sarà possibile misurare la pressione arteriosa **senza prendere appuntamento e senza impegnativa del medico curante**. Il personale medico sarà a disposizione per distribuire il materiale informativo e fornire indicazioni sulla patologia ipertensiva ed il rischio cardiovascolare.

Centro per la Diagnosi e Terapia dell' Ipertensione arteriosa
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi
Ospedale Vecchio Padiglione Centrale, 2° piano ex ORL Ambulatori Medicina I
Viale Borri 57, Varese
Telefono segreteria 0332-278594 dal lunedì al venerdì dalle ore 12 alle ore 14
[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it