

Stress da lavoro? Consulenze e aiuti per i dipendenti dell'ospedale

Pubblicato: Venerdì 11 Maggio 2012



Partirà ufficialmente da **lunedì 14 maggio l'ambulatorio per lo stress lavoro correlato** per tutti i **dipendenti** dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Sant'Anna" di Como.

Si tratta di un'iniziativa dell'Unità Operativa di Medicina Preventiva e dell'U.O. di Psicologia Clinica ai fini della tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

L'obiettivo è quello di attuare un servizio di **consulenza psicologica** per la gestione dello stress individuale e nel gruppo, e in particolare:

- aumentare la consapevolezza e la comprensione sullo stress da lavoro
- potenziare l'attenzione sui segnali che possono indicare problemi relativi allo stress da lavoro.

L'ambulatorio, collocato nel **presidio Sant'Anna di San Fermo della Battaglia** nei locali del Servizio di Medicina Preventiva, offre l'approfondimento psicodiagnostico sullo stato di benessere psicologico del dipendente per un'eventuale attuazione di un percorso di supporto. Verranno utilizzati, oltre ai colloqui clinici di sostegno, strumenti idonei ad una prima indagine iniziale rispetto alla percezione dello stato di stress e per un approfondimento delle reazioni psicologiche generali del lavoratore.

Il servizio viene effettuato da **psicologi dell'U.O. di Psicologia Clinica**. L'accesso al servizio è spontaneo o su segnalazione del Medico Competente.

Per quanto concerne la privacy, lo psicologo si rende responsabile di tutelare la privacy della persona. Tutte le informazioni emerse durante i colloqui saranno infatti trattate in via del tutto confidenziale, nel pieno rispetto della riservatezza e dell'anonimato dell'utente.

La documentazione sarà a cura dell'U.O. di Psicologia Clinica e depositata presso l'U.O. di Medicina Preventiva. Durante l'anno l'Azienda Ospedaliera organizza anche un corso di formazione "Ben-essere sul luogo di lavoro". La prossima edizione è prevista ad ottobre.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it