

## Controllo dei nei: banchetto della Lilt

**Pubblicato:** Venerdì 15 Giugno 2012



L'arrivo dell'estate porta con sé la voglia di sole e di abbronzatura. Ma i dati fanno riflettere.

Il **melanoma**, il tumore della pelle più aggressivo, rappresenta l'1-2% di tutti i tumori maligni, con 6.000 nuovi casi/anno e causa oltre 1.500 morti/anno in Italia.

La **Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori** dedica a questa patologia la celebrazione dei 90 anni di attività a livello nazionale, con un evento speciale che traduce gli obiettivi LILT in un servizio concreto per la comunità.

**SABATO 23 GIUGNO P.ZZA SAN GIOVANNI – BUSTO ARSIZIO  
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 20.00**

sarà aperto uno spazio LILT interamente dedicato alla **prevenzione e diagnosi precoce dei tumori alla cute**. Attraverso un percorso personalizzato, si potrà scoprire il proprio fototipo, con consigli e precauzioni specifiche. Sarà anche disponibile, gratuitamente, un dermatologo per una consulenza specifica su un neo, una lesione o una macchia cutanea recentemente comparsa o modificata.

### **PREVENZIONE E DIAGNOSI PRECOCE DEI TUMORI DELLA CUTE**

Fare prevenzione primaria vuol dire eliminare o ridurre i fattori di rischio che possono determinare l'insorgenza del tumore e di altre gravi malattie. Oltre all'adozione di **corretti stili di vita** (no a fumo e alcool, sana alimentazione, attività fisica), anche la **cauta esposizione alle radiazioni ultraviolette** (sole, lampade abbronzanti) è una precauzione fondamentale contro i tumori della pelle.

**Questi i principali consigli:** evitare l'esposizione nelle ore centrali della giornata (ore 12-16), fare attenzione ai riflessi (neve, acqua). Le migliori protezioni sono gli schermi solari (ombrelloni, teli, alberi) e gli indumenti (magliette, pantaloni, cappellini, occhiali da sole) possibilmente realizzati con tessuti anti-UV. Ricordare che le creme solari non devono indurre a protrarre l'esposizione, sono complementari agli indumenti e devono essere applicate correttamente ogni due ore. Spesso sulla pelle compaiono lesioni benigne (nei, cheratosi) e, a volte, lesioni maligne (cancri, melanomi). Il neo è un tumoretto benigno che si presenta come una macchia marrone, in genere regolare, di dimensione inferiore ai 5mm, a volte rilevata. E' formato da melanociti, cellule che proteggono dai danni del sole e abbronzano la pelle con la produzione di melanina.

Con la prevenzione secondaria (diagnosi precoce) presso il nostro **Ambulatorio di via Venegoni 15 a Buso Arsizio si possono individuare i tumori nelle fasi iniziali**, consentendo interventi meno invasivi ed offrendo maggiori probabilità di guarigione.

Per informazioni:

LILT Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione Provinciale di VARESE

P.ZA PLEBISCITO, 1

Tel 0331623002 mail [lilt@legatumoriva.191.it](mailto:lilt@legatumoriva.191.it) , [www.legatumorivarese.com](http://www.legatumorivarese.com)

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)