

“Meglio allenarsi al lago che in palestra”

Pubblicato: Mercoledì 4 Luglio 2012



“Perché rinchiuderci a soffrire il caldo quando possiamo allenarci al fresco?” Così le sponde del lago di Monate **diventano una palestra a cielo aperto** per alcuni giovani che si allenano sollevando dei pesi, o semplicemente per un gruppo di amici che gioca a pallavolo.

Per combattere il caldo sono tante le persone che scelgono di passare qualche ora di relax **sulla “Spiaggia del Prete”**, così viene chiamata l’area a pagamento di Comabbio perché il ricavato della giornata **viene raccolto dalla parrocchia**. Gli studenti più giovani, liberi dagli impegni scolastici, preferiscono di gran lunga «pagare solo un euro, **rispetto alle 12 o addirittura 15 della piscina**». Una coppia di Milano «appena ha una giornata libera scappa dallo smog e dell’afa per godersi il panorama che la città non offre».

Non mancano anche i turisti, che arrivano anche da molto lontano: un ragazzo argentino apprezza i luoghi di origine del nonno che è nato a Comabbio. «È la prima volta che vengo qui e mi piace molto, è **un posto davvero tranquillo ed il clima è ottimo**».

Il lago di Monate è particolarmente apprezzato per le sue acque pulite, è infatti uno dei pochi bacini di origine glaciale ad essere balneabile. La sua **conformazione ed il fatto che le sue rive sono perlopiù private**, ha contribuito a mantenerlo pulito; inoltre è da ricordare che è vietata la navigazione delle imbarcazioni a motore. «**Non ho voglia di parlare, mi sto rilassando**» in modo gentile un anziano signore non vuole essere disturbato, e **come dargli torto con la pace che regna intorno?**

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it