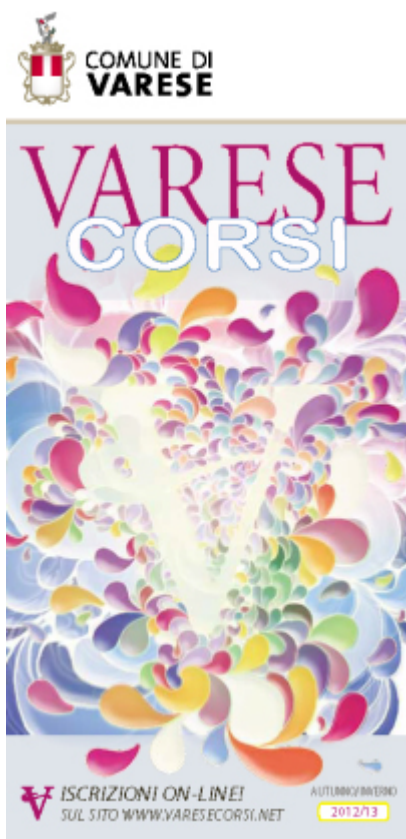


VareseNews

I cittadini combattono lo stress con “VareseCorsi”

Pubblicato: Giovedì 13 Settembre 2012



Il corso che ha avuto più successo fino ad ora è quello per combattere lo stress (sei lezioni). Ma tra le **335 proposte di Varese Corsi** si trovano tantissimi altri appuntamenti che fanno bene al fisico e alla mente. Dopo la prima ondata di iscrizioni, quelle esclusivamente on-line, il bilancio è molto positivo e i varesini confermano ancora una volta di apprezzare i tanti corsi che si possono svolgere durante l'anno. Sarà per combattere lo stress, sarà per divertimento, per passione o per i prezzi contenuti ma Varese Corsi si prepara ad affrontare un altro anno di attività.

Sabato 15 settembre infatti, alle sede di Piazza Motta, dalle 8.30 alle 13 e fino a sabato 22 si aprono anche le iscrizioni in sede (dopo quelle esclusivamente on-line) che daranno la possibilità di prenotare il proprio posto al corso scelto. «I primi dati sono molto buoni – spiega l'assessore alla cultura Simone Longhini -. **Ad oggi sono arrivate 2200 iscritti on –line con il 3% di incremento rispetto all'anno passato**». I corsi con maggiori iscrizioni, (tra i 204 pratici e 31 culturali) sono stati, quello per combattere lo stress appunto, seguito dal corso di letteratura americana, di cinema e di arte legata al territorio. Per quanto riguarda i corsi pratici invece, i varesini amano le lingue straniere, i laboratori di informativa, fotografia, cucina e cucito, seguiti dalle tecniche del corpo.

Ad apprezzare i corsi è per lo più il genere femminile con 1238 iscrizioni, rispetto alle 419 maschili. L'età che maggiormente si è iscritta fino ad oggi è quella che va dai 20 ai 30 anni ma ci sono anche iscrizioni sopra di 80 anni. Mentre i comuni coinvolti nel progetto sono nove, oltre Varese infatti, vediamo Malnate, Gazzada, Buguggiate, Barasso, Casciago, Arcisate, Bodio e Galliate Lombardo. «La nostra intenzione è quella di coinvolgere sempre più comuni – spiega Stefano Frigo dell'associazione Il Cavedio, collaboratrice nell'organizzazione -. I corsi sono organizzati con qualità e pensando a garantire insegnanti di qualità, creare una continuità tra un anno e l'altro per chi si iscrive, diffonderci sempre più sul territorio e crescere il numero degli iscritti sul sito (oggi 8.000)».

E anche le proposte si rinnovano di anno in anno interessanti, per non rimanere fuori moda. Come spiegato da Anna Panella di VareseCorsi infatti, anche quest'anno **sono stati aggiunti una ventina di nuovi corsi** che non sono passati inosservati. Si parla di “Come fare i biscotti, decorazioni natalizie”, “Fiori di Bach”, “Come diventare imprenditori”, “Disegno di moda”, “Rianimazione cardiovascolare”, “Guida consapevole in auto”, solo per citarne alcuni.

Le iscrizioni in sede avranno inizio sabato 15 settembre, in Piazza della Motta 4, dalle 8.15 alle 13. Ci si potrà iscrivere fino al 22 settembre e in settimana, dal lunedì al venerdì gli orari sono dalle 8.45 alle 12.30 e dalle 15 alle 17.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it