

## Mani e Mente protagoniste alla Comunità di Maddalena

**Pubblicato:** Venerdì 14 Settembre 2012

Ecco il nuovo appuntamento per mettere in rete persone, idee, esperienze, creare opportunità di relazione e inclusione sociale, divertirsi e riscoprire il gusto del "fare" collettivo, chiacchierare, pedalare e camminare sui bordi del fiume, prendere il sole, giocare!

**Domenica 23 settembre presso la Comunità di Maddalena dell'ANFFAS Ticino**, la Cooperativa Sociale Radici nel fiume organizza la **8<sup>a</sup> edizione di "ManualMente. Per il piacere di fare" una giornata in cui sollecitare MANI e MENTE** nella costruzione di oggetti utili e futili, per riscoprire abilità forse dimenticate e ritrovare il gusto di farsi le cose per sé. Anche quest'anno, dalle ore 11 alle 18, saranno presenti molte amiche e amici che, per passione o per professione, dedicano il loro tempo a costruire artigianalmente oggetti artistici, ludici o d'utilità quotidiana e che insegneranno a piccoli e grandi come realizzarli.

Oltre ai laboratori di ceramica al tornio e raku, bigiotteria e monili, aquiloni, saponi, tessitura, carta naturale, pendagli, cartonaggio, oggetti creativi di arredo, feltro, saponi naturali artistici, origami, sculture d'aria, stencil su stoffa, filatura di lana, gattimatti, laboratorio per macinare la farina e farsi il formaggio e molti altri laboratori a sorpresa, nel pomeriggio laboratorio di danze popolari.

**La partecipazione a 2 laboratori base è gratuita per chi si iscrive al pranzo.**

Tutti gli altri laboratori invece prevedono una piccola quota d'iscrizione per coprire il costo del materiale utilizzato per produrre gli oggetti che vi costruirete e porterete a casa.

Programma

- Apertura dei laboratori dalle 11
- Alle 13 il solito gustoso pranzo equo e solidale.
- Riapertura dei laboratori: dalle ore 14.30 alle 18
- Dalle 16 laboratorio di danze popolari.

Ecco nello specifico cosa vi proponiamo, cosa potete fare e i costi di partecipazione:

Per chi viene dal mattino:

- Adulti € 12: partecipazione a 2 laboratori "base" a scelta, il pranzo con servizio ai tavoli (compresa l'acqua "del sindaco"). Sono esclusi dalla quota: vini biologici, birra cruda artigianale "Orso verde", bevande, gelati, caffè, ecc. (è gradita la prenotazione)
- Bambini € 8: come gli adulti.
- Costo di partecipazione per i singoli laboratori: laboratori "base" € 2, "gialli" € 3, "verdi" € 4.

Novità: aperto il servizio di noleggio biciclette per bambini e adulti, con possibilità di seggiolini per i piccini.

Possibilità di acquistare vini e olio biologici, marmellate, miele e salse bio prodotti dal laboratorio della nostra cooperativa, caffè, zucchero e cioccolato del commercio equo e solidale.

Nella Comunità ci sono anche spazi per fare pic-nic e prati dove rilassarsi o giocare; è possibile passeggiare lungo i sentieri del Parco del Ticino che partono dalla Comunità o pedalare sulla pista ciclabile lungo il canale Villoresi. La Comunità ANFFAS Ticino di Maddalena è in località Molino di Mezzo a Maddalena, frazione di Somma Lombardo, le indicazioni per raggiungerla (... anche in bicicletta) sono sul sito [www.radicinelfiume.it](http://www.radicinelfiume.it).

Con il navigatore le coordinate: 45° 39' 14.18" N – 8° 41' 02.70" E

Per prenotazioni al pranzo invia una e-mail a [coop@radicinelfiume.it](mailto:coop@radicinelfiume.it) o telefona: 0331/250184.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

