

VareseNews

Ottobre, mese del benessere psicologico

Pubblicato: Lunedì 24 Settembre 2012

Dopo il successo della precedente edizione, torna a **Varese il Mese del Benessere Psicologico**, l'iniziativa organizzata in tutta Italia dalla **Società Italiana Psicologi Area Professionale privata** (SIPAP). Per il mese di **ottobre gli iscritti all'associazione apriranno gratuitamente a tutti i cittadini gli studi per consulenze professionali private** ed organizzeranno incontri pubblici per promuovere il benessere psicologico come strumento per migliorare la qualità della vita.

L'evento, che ha ricevuto il patrocinio del Comune di Varese, si svolge in concomitanza con le altre regioni che hanno aderito (Lazio, Toscana, Veneto, Emilia Romagna e Campania). Una squadra formata da psicologi e psicoterapeuti professionisti della provincia di Varese sarà impegnata, per tutto il mese, a offrire al pubblico incontri pubblici e consulenze personalizzate.

Dal 1 al 31 ottobre, un calendario composto da 3 seminari tematici gratuiti e aperti a tutti (è richiesta la prenotazione), durante i quali si potrà capire come la psicologia possa essere applicata a innumerevoli campi del quotidiano e aiutarci a mantenere uno stile di vita equilibrato, migliorare la nostra crescita personale e le relazioni con gli altri.

1. 16/10/2012 Varese

Psicoterapia: istruzioni per l'uso e rapporto mente-corpo: due unità spesso distinte...come metterle in relazione verso un maggior benessere?

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Costi, modalità di accesso, tempi, ecc ... spunti di riflessione sugli approcci più frequenti, in particolare sul rapporto mente-corpo.

2. 23/10/2012 Varese

Regole per genitori felici... incontro rivolto a mamme e papà che desiderano aumentare il proprio benessere e quello dei propri figli

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Spunti di riflessione sul ruolo dei genitori e le fatiche nell'educazione dei figli.

3. 30/10/2012 Varese Omeopatia e psicoterapia: due vie per la guarigione interiore

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Due facce della stessa medaglia ... un modo profondo di curarsi nel rispetto di se stessi e del vero sé ... analogie ed integrazioni di due approcci di cura.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it