

# VareseNews

## Al via i seminari psicologici

**Pubblicato:** Lunedì 15 Ottobre 2012

Iniziano domani, **martedì 16 ottobre**, in città gli appuntamenti della **2a edizione del Mese del Benessere Psicologico**, iniziativa promossa dalla **Sipap** (Società Italiana Psicologi Area Professionale Privata). Gli psicologi iscritti offrono **gratuitamente seminari e consulenze private** con lo scopo di fornire strumenti per migliorare la qualità della vita ed avvicinare il pubblico alla professione dello psicologo e psicoterapeuta.

### 1. 16/10/2012 Varese

Psicoterapia: istruzioni per l'uso e rapporto mente-corpo: due unità spesso distinte...come metterle in relazione verso un maggior benessere?

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Costi, modalità di accesso, tempi, ecc ... spunti di riflessione sugli approcci più frequenti, in particolare sul rapporto mente-corpo.

### 2. 23/10/2012 Varese

Regole per genitori felici... incontro rivolto a mamme e papà che desiderano aumentare il proprio benessere e quello dei propri figli

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Spunti di riflessione sul ruolo dei genitori e le fatiche nell'educazione dei figli.

### 3. 30/10/2012 VareseOmeopatia e psicoterapia: due vie per la guarigione interiore

Dott.ssa Paola Antognazza h.21.00-22.30 Via Leonardo da Vinci, 3/a

Due facce della stessa medaglia ... un modo profondo di curarsi nel rispetto di se stessi e del vero sé ... analogie ed integrazioni di due approcci di cura.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)