

# VareseNews

## Corso di autodifesa, la proposta è del Comune

**Pubblicato:** Lunedì 15 Ottobre 2012

Concluso con successo nella scorsa primavera il percorso sull'affettività, il Comune di Malnate intende proseguire con l'offerta di attività di formazione ed informazione alla cittadinanza.

Per questo l'Assessorato alle Pari Opportunità, in collaborazione con A.R.P.O.L. – Associazione Regionale Polizia Locale e con il sostegno dell'Associazione "La città delle donne" presenterà **venerdì 19**

**ottobre alle ore 21.00 alla palestrina di Via Libia il "Corso di autodifesa – Impara a conoscere le tue potenzialità", finalizzato alla ricerca di autocontrollo, sicurezza mentale ed autostima.**

Il corso, attivato successivamente, proporrà un modulo introduttivo di carattere giuridico/psicologico ed un modulo pratico e sarà gestito da formatori ed istruttori di consolidata esperienza.

L'Ufficio Pari Opportunità del Comune di Malnate – 0332 275283 – è a disposizione per ulteriori informazioni o pre-adesioni.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it