

# VareseNews

## Festival della cultura psicologica: gli appuntamenti a Varese

**Pubblicato:** Martedì 2 Ottobre 2012



L'Ordine degli Psicologi della Lombardia organizza la seconda edizione del Festival della Cultura Psicologica che si tiene a Milano ed in altre province della Regione dove l'iniziativa si svolge dal 13 al 20 Ottobre, con un ricco calendario di eventi.

Dopo il successo dello scorso anno, l'iniziativa viene replicata allo scopo di creare uno spazio in cui abbiano luogo **eventi gratuiti e ad ingresso libero** che permettano l'incontro tra psicologi e cittadini, per spiegare il modo in cui la Psicologia opera, in tutti i suoi molteplici aspetti ed in ogni fase del ciclo di vita delle persone.

Gli psicologi che si sono resi disponibili sul territorio saranno impegnati nella presentazione di un libro, di un articolo oppure nell'applicazione pratica, attraverso la realizzazione di un workshop, delle proprie competenze.

Viene così offerta ai cittadini la possibilità di sperimentare concretamente alcuni degli strumenti con cui opera lo psicologo.

L'intero programma del festival è consultabile sul sito [www.festivalculturapsicologica.it](http://www.festivalculturapsicologica.it).

A Varese (dove risiedono, in città e provincia, oltre 1.050 psicologi iscritti all'Albo), il **dott. G. Paolo Soru**, referente territoriale per l'Ordine degli Psicologi della Lombardia, ha organizzato una serie di incontri, individuando alcune aree di interesse in cui operano gli psicologi.

Il programma è il seguente:

**SABATO 13 ottobre ore 9.30** Salone Estense, Via Sacco 5 Conferenza inaugurale **“Benessere e ciclo di vita: corsa o cammino?”**

?Saluto delle Autorità

?Introduzione del Dott. G. Paolo Soru, referente territoriale per la Provincia di Varese dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia

?Dott.ssa Luana Nosetti, Università dell'Insubria, ricercatrice. Gli aspetti medico-psicologici per un sano sviluppo del bambino

?Dott.ssa Marinella Galante, psicologa psicoterapeuta infantile, Gallarate. Dalla dipendenza assoluta all'indipendenza: l'inizio dell'individuo

?Prof. Giuseppe Armocida, Università dell'Insubria, psichiatra. Il concetto di salute nel ciclo di vita

?Dott.ssa Giovanna Reggiori, psicologa psicoterapeuta Busto Arsizio. Essere adulto oggi

?Dott. Luigi Vailati, medico geriatra Ospedale di Circolo, Varese. Terza età e compimento della vita

Interverrà anche lo psicologo che lavora presso l'Assessorato Famiglia, Persona, Università portando la sua esperienza all'interno dell'istituzione comunale

**LUNEDI' 15 ottobre ore 18.00** Sala Coordinamento Volontariato Varese, Via Maspero 20

Presentazione del libro di Grazia Attili **"Attaccamento e amore"**, ed. Il Mulino

Dott.ssa Marta Zighetti, psicologa psicoterapeuta Varese

**MARTEDI' 16 ottobre ore 21.00** Sala Coordinamento Volontariato Varese, Via Maspero 20

Presentazione del libro di John Gray **"Gli uomini vengono da Marte, le donne da Venere"**, ed. Rizzoli

Dott.ssa Rita Ceserani, psicologa psicoterapeuta di coppia, mediatrice familiare Albizzate

**MERCOLEDI' 17 ottobre ore 18.00** Sala Morselli, Biblioteca Civica di Varese, Via Sacco 9

Presentazione del libro di Eveline Crone **"Nella testa degli adolescenti. I nostri ragazzi spiegati attraverso lo studio del loro cervello"**, ed. Urba-Apogeo

Dott. Paolo Bozzato, psicologo psicoterapeuta Gavirate, ricercatore Libera Università di Neuroscienze e Scienze Umane di Bellinzona

Prof.ssa Gabriella Ponti, psicologa psicoterapeuta, docente di Psicologia al Liceo "A. Manzoni" Varese

**GIOVEDI' 18 ottobre ore 18:30** Libreria Del Corso, Corso Matteotti 22/24

Presentazione del libro di Umberto Longoni "Gli alberi non ingrassano. Un percorso naturale per raggiungere l'armonia fisica e mentale", ed. Franco Angeli

Dott. Umberto Longoni, psicologo, sociologo e scrittore

**VENERDI' 19 ottobre ore 18:00** Libreria Feltrinelli, Corso Moro 3

Presentazione del libro di Cinzia Mammoliti sugli abusi psicologici sulle donne **"I serial killer dell'anima"**, ed. Sonda

Dott.ssa Paola Pugina, psicologa psicoterapeuta, Gallarate

Dott.ssa Adriana Morlacchi, giornalista de "La Provincia di Varese"

Sono stati invitati il Questore di Varese Vito Danilo Gagliardi e Silvia Nanni, assistente capo polizia Questura dei

Varese

**SABATO 20 ottobre ore 9.30** Sala Montanari, Via dei Bersaglieri 1

**Workshop "Sportivamente – psicologia dello sport: applicazioni sul campo"**

Dott.ssa Valeria Resta, psicologa psicoterapeuta dello sport

Dott.ssa Michela Fantoni, psicologa psicoterapeuta dello sport

Dott. Umberto Longoni, psicologo dello sport, sociologo e scrittore

Dott. G. Paolo Soru, psicologo psicoterapeuta

**DOMENICA 21 ottobre ore 9.30** Sala Varese Corsi (ex liceo musicale), Piazza Motta 4

**Workshop "L'altra normalità: un dialogo tra psicologi e diversamente abili"**

Roberto Bof, giornalista, direttore del centro per diversamente abili "NaturAbile"

Dott.ssa Elisabetta Rasa, psicologa psicoterapeuta

«L'intento principale del Festival della Cultura Psicologica – afferma Mauro Grimoldi, presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia – è quello di proporre e rafforzare un'immagine dello psicologo sempre più vicina alle necessità ed al linguaggio dei cittadini, sia per promuoverne il benessere psico-fisico sia per prevenire il disagio psichico dilagante anche attraverso la diffusione di una adeguata 'cultura' Psicologica».

L'Ordine degli Psicologi della Lombardia ha sede a Milano (Corso Buenos Aires 75). Gli Psicologi iscritti in tutta la Regione sono oltre 15.000 di cui circa 7.200 sono anche Psicoterapeuti. I residenti a Varese e provincia sono oltre 1050.

**Redazione VareseNews**

redazione@varesenews.it

