

## Obesity Day: controlli gratuiti e consigli

**Pubblicato:** Venerdì 5 Ottobre 2012

Quest'anno **ASL di Como** e l'**Azienda Ospedaliera "Ospedale Sant'Anna"** insieme contro l'obesità.

L'occasione è proprio l'**"Obesity day"**, promosso dall'**Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione (ADI)** che si celebrerà il prossimo **mercoledì 10 ottobre** nei Centri accreditati di tutto il territorio nazionale.

**Mercoledì 10 ottobre, presso il Distretto di Como in via Croce Rossa dalle 9 alle 13** saranno presenti medici dietologi, dietisti e biologi per effettuare una valutazione della composizione corporea e per consigliare un sano stile di vita. **L'Azienda Ospedaliera**, invece, ha organizzato l'iniziativa presso il **Poliambulatorio di via Napoleona dalle 9.30 alle 15 (al settimo piano)**. Lì la cittadinanza troverà i medici e le dietiste dell'Unità Operativa di Endocrinologia, Nutrizione Clinica e Obesità. Lo scopo dell'iniziativa è anche quello di sensibilizzare la popolazione a riconoscere obesità e sovrappeso come condizioni di possibile sviluppo di malattie cardiovascolari e malattie metaboliche quali il diabete. Inoltre, verranno forniti suggerimenti per sensibilizzare la cittadinanza sul ruolo di una corretta alimentazione nel mantenimento di un buono stato di salute. **Non serve l'impegnativa del medico di famiglia né la prenotazione.**

Per tutti i partecipanti sarà anche possibile la valutazione della composizione corporea attraverso la misurazione di alcuni parametri antropometrici, quali il peso, l'altezza, la circonferenza vita e poi, al Poliambulatorio, quella della pressione arteriosa. Facoltativamente sarà poi possibile compilare un questionario predisposto dall'ADI nell'ambito di un progetto di ricerca sulle abitudini degli italiani.

L'obesità e il sovrappeso sono ormai fenomeni diffusi anche in provincia di Como: una ricerca dell'Asl ha rilevato nel 2007 il sovrappeso nel 32 % della popolazione e il 10% di obesità. E' d'obbligo quindi un intervento preventivo, dove una corretta alimentazione deve trovare costante supporto allo stimolo al movimento e alla lotta alla sedentarietà.

Per l'Unità Operativa costituita recentemente al Sant'Anna è anche un'occasione per farsi conoscere dalla popolazione comasca. A questa iniziativa farà seguito l'apertura di un Centro per il Trattamento dell'Obesità e delle malattie correlate presso l'ospedale Sant'Anna afferente all'Uo e al Dipartimento di Medicina.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)