

VareseNews

Al Fermi parla un “eroe” della Cinque Mulini

Pubblicato: Martedì 29 Gennaio 2013

Torna la Cinque Mulini, appuntamento di carattere internazionale con il **cross country running di San Vittore Olona**, e con la manifestazione ufficiale si rinnova anche la **collaborazione tra l'Istituto Fermi e il Comitato Organizzatore 5Mulini** nella diffusione dei valori dello sport e dell'educazione al fair play. Dopo l'incontro dello scorso anno con Ivano Brugnetti, **gli studenti del “ Fermi “ hanno questa volta l'opportunità unica di incontrare Andrea Giocondi**, campione italiano del mezzofondo e ora preparatore atletico e guida del Comitato Italiano Paraolimpico, e Massimiliano Monaco, uno dei più quotati manager e fondatore del progetto “6più”, associazione partner dell'Osservatorio Nazionale Bullismo e Doping.

Rispetto alla proposta dello scorso anno, l'iniziativa di questa edizione coniuga l'esperienza pratica di chi ha vissuto da protagonista il mondo dell'atletica con la spinta motivazionale a mettersi alla prova nello sport e, in generale, nella vita di tutti i giorni. Il progetto “ 6più “ si pone l'obiettivo di aiutare il singolo a migliorare la propria condizione attraverso semplici cambiamenti dello stile di vita senza drastici stravolgimenti o pesanti sacrifici: un valido insegnamento da impartire ai ragazzi, coinvolti in incontri ad hoc nei quali vengono affrontate tematiche di forte interesse per i giovani.

Venerdì 1 febbraio alle h. 11.00, nell'Aula Magna dell'Istituto Fermi si terrà dunque l'incontro con le due anime del progetto – Massimiliano Monaco, ideatore e mente di “6più “, brillante dirigente d'azienda, abile comunicatore ed esperto conoscitore di tecniche di motivazione mentale e Andrea Giocondi, ora preparatore sportivo, consigliere Fidal e tecnico nazionale di atletica leggera con un glorioso passato da atleta azzurro del mezzofondo a livello italiano e olimpico ad Atlanta nel 1996 e a Londra 2012 come guida di Annalisa Minetti.

All'incontro parteciperanno gli studenti dell'Istituto e numerosi ospiti attesi per l'occasione.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it