

## Impariamo a conoscere il nostro corpo

**Pubblicato:** Lunedì 4 Febbraio 2013

**Martedì 5 febbraio, su Radio Missione Franciscana** inizierà un nuovo appuntamento con la salute. Alle 11 **il professor Guido Norbiato**, già primario di endocrinologia e malattie del metabolismo all'**ospedale Luigi Sacco di Milano**, parlerà del corpo umano: il funzionamento, la malattia, l'attenzione al corpo e la cura di sé « Il corpo umano è parte integrante dell'Universo e ne rispetta le leggi e le regole – **afferma Norbiato** – È straordinariamente organizzato per vivere , per pensare, per comunicare co sé e con gli altri, e per compiere milioni di operazioni a un costo energetico irrisorio, di poche zollette di zucchero. Il meglio delle nostre tecnologie richiede, invece, super computer che consumano grandi quantità di energie per solo avvicinarsi alla capacità di calcolo del nostro cervello».

Nel trasmissione “**Conosci il tuo corpo**”, il medico accompagnerà l'ascoltatore in un viaggio all'interno della scienza, soprattutto dove la ricerca sta facendo passi da gigante come nello studio di malattie quali l'obesità, il diabete, le malattie cardiache, l'ipertensione arteriosa, l'artrite, l'osteoporosi: «La causa scatenante di tutte queste malattie è dentro di noi , risiede nella struttura difensiva che il nostro corpo si è creata in milioni di anni».

Appuntamento su Radio Missione Franciscana ogni martedì alle ore 11.

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)