

VareseNews

In verticale aumento i parti pretermine

Pubblicato: Venerdì 22 Febbraio 2013

☒ Lo scorso anno un neonato su 9 è nato prima del termine naturale. L'anno prima il rapporto era 1 su 10. La tendenza è quella di un aumento dei **parti "pretermine"**, gestazioni che si concludono prima della 40esima settimana fisiologica.

« Il fenomeno è in crescita e **le cause sono molteplici** – spiega il **professor Fabio Ghezzi**, primario della clinica ostetrica e ginecologica al **Del Ponte di Varese** – Si tratta di patologie della donna come **ipertensione o diabete**, piuttosto che **infezioni** che si contraggono in modo occulto, **predisposizioni genetiche o l'età avanzata**. C'è, però, un fattore che si monitora attentamente ed è **l'aumento dei casi di procreazione assistita**. Assistiamo a un aumento di donne che ricorrono all'inseminazione artificiale in età anche molto avanzata, **oltre i 40 e anche 50 anni**. Spesso, le condizioni stesse delle gravide o l'attesa di due gemelli sportano a una conclusione prematura della gravidanza».

All'ospedale Del Ponte esiste un reparto di terapia intensiva neonatale che serve un territorio molto ampio: « Nel nostro ospedale – dice il professor Ghezzi – **i casi di nascita prematura sono circa il 5% sotto la 37esima settimana e il 2% prima della 34esima**. Chiaramente percorsi anche più brevi, sotto la trentesima, portano alla nascita di **neonati con possibili problemi gravi**. Parliamo di sordità o cecità, danni neurologici comportamentali. **I neonati sani molto prematuri sono circa il 10%**».

Portare al termine regolare una gravidanza è spesso possibile: « Quando si è in presenza di **malattie croniche** come l'ipertensione o il diabete, la madre viene inviata a centri specializzati come il nostro che la seguono e cercano di abbassare il rischio del parto prematuro. Fermare o rallentare la nascita è possibile».

Controlli mirati e costanti, come nel caso dell'ipertensione per evitare l'eclampsia, contribuiscono a stabilizzare la gravidanza: « Ci sono poi accorgimenti semplici che riguardano gli **stili di vita**: il **fumo** ma anche **l'alcol** sono fattori che incidono negativamente. **L'ambiente salubre** è un altro fattore importante. **Un'alimentazione equilibrata** per evitare obesità o sovrappeso è assolutamente raccomandabile: anche in gravidanza è meglio contenere l'aumento di peso».

Ogni anno si registrano nel mondo 13 milioni di parti pretermine e il trend, come dicevamo, è in crescita: « Purtroppo la ricerca non è ancora riuscita a individuare le cause e i meccanismi esatti. **Ci sono studi avanzati di tipo genetico** da cui ci si attende risultati determinanti. Stiamo assistendo, però, a un incremento di gravidanze in età matura e anche molto matura, oltre i 50'anni, con la tecnica dell'inseminazione che portano a elevare il numero di nati prematuri. Dai 40 anni, il corpo della donna fisiologicamente invecchia e non risponde più come quando ne aveva 20'anni».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

