

## VareseNews

### Controlli gratuiti per la salute dei reni

**Pubblicato:** Mercoledì 6 Marzo 2013

**Giovedì 14 marzo ci sarà Giornata Mondiale Rene**, promossa da SIN, Società Italiana di Nefrologia e FIR, Fondazione Italiana Rene, in collaborazione con la **Croce Rossa Italiana e l'International Society of Nephrology**.

Durante questa manifestazione **in circa 50 piazze italiane saranno allestiti stand informativi**

dove i cittadini potranno usufruire gratuitamente **di un servizio di misurazione della pressione arteriosa e di analisi delle urine, che sarà istantaneo**. Il risultato non sarà preciso, ma indicativo questo permetterà ai medici di dare delle indicazioni su come migliorare le condizioni dei reni oppure che analisi fare.

**In oltre 30 scuole si svolgeranno visite gratuite e seminari informativi rivolti ai giovani delle scuole medie superiori**, verranno organizzati incontri aperti al pubblico in oltre 50 i Centri di Nefrologia per promuovere un'informazione capillare presso la popolazione.

**Solo in Lombardia oltre 980.000 persone**, 130.000 a Milano **hanno una funzione renale ridotta**. Così per la Giornata Mondiale del Rene, con l'ausilio dei membri del Consiglio direttivo SIN **dottor Simeone Andrulli**, Divisione di Nefrologia e Dialisi Azienda Ospedaliera di Lecco, il dottor Claudio Pozzi dell'Unità Operativa Nefrologia e Dialisi dell' AO Istituti Clinici

di Perfezionamento di Cinisello Balsamo (MI) oltre al membro del Consiglio Direttivo SIN dottor Pasquale Esposito, UO Nefrologia, Dialisi e Trapianto Fondazione IRCCS Policlinico "San Matteo" di Pavia sono state organizzate visite gratuite in due piazze, sei scuole e quattro Centri di Nefrologia. Nel corso delle edizioni passate sempre più giovani si sono sottoposti alle visite gratuite, infatti pare che proprio i giovani siano i più informati in materia. Dai dati raccolti durante le visite emergono dei dati che fanno riflettere: il 9% dei ragazzi ha nelle urine delle proteine, la proteinuria, questo predispone i ragazzi a malattie renali. Invece il 40% degli anziani sopra i 70 anni soffrono già di disturbi renali. La medicina moderna però ha aperto i trapianti di reni anche a loro, così da risparmiare la dialisi. Di seguito l'organizzazione dei centri Lombardi:

#### **Le piazze in cui saranno allestiti i gazebo in collaborazione con la Croce Rossa:**

Mantova: Piazza Peschiera

Pavia: Piazza della Vittoria

#### **Le scuole in cui è in programma il controllo della pressione arteriosa e l'esame urine:**

Sondrio: Istituto Tecnico Industriale ITIS Mattei

Bormio (SO): Istituto Alberghiero Dante Zappa

Desenzano del Garda (BS): Istituto Istruzione Secondaria Superiore Barzoli-Polo

Como: Liceo Classico A.Volta

Como: Liceo T. Ciceri

Idro: I.I.S. di Valle Sabbia Giacomo Perlasca

#### **Gli Ospedali che aderiscono all'iniziativa "Porte aperte in Nefrologia":**

Milano: A.O. Fatebenefratelli Oftalmico

San Donato Milanese (MI): IRCCS Policlinico

San fermo della Battaglia (CO): Ospedale Sant'Anna presso Spazio Eventi

Voghera:Ospedale Civile di Voghera (distribuzione materiale informativo)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it