

## A lezione di cucina per diabetici

**Pubblicato:** Venerdì 19 Aprile 2013

Qual è l'alimentazione migliore per una persona affetta da diabete? I segreti per cucinare piatti sani e allo stesso tempo gustosi si possono scoprire frequentando "**Il piacere in cucina**", iniziativa organizzata dal **Centro di Formazione Professionale di Como in collaborazione con l'Associazione Diabetici di Como, l'Associazione Provinciale Cuochi e i diabetologi dell'ospedale Sant'Anna**.

«Il ruolo fondamentale della dieta nella gestione del diabetico e del suo autocontrollo – spiega **Giuseppe Carrano, diabetologo del Sant'Anna** – è indiscusso. Si tratta a tutti gli effetti di una terapia. Bisogna partire dalle abitudini alimentari del paziente e il suo stile di vita, valorizzando i comportamenti più coerenti con le esigenze del metabolismo non senza una corretta attività fisica».

**Il corso, giunto alla terza edizione e aperto ai pazienti e ai loro familiari**, si articola su tre lezioni e si concluderà con una cena. Per prenotazioni e informazioni: [www.cfpcomo.com](http://www.cfpcomo.com), tel.031-571055 (int. 223), email: [eventi@cfpcomo.com](mailto:eventi@cfpcomo.com), fax: 031-575047. **La prenotazione è obbligatoria. Costo 10 euro a lezione, 20 euro per la serata conclusiva con cena "A tavola"**.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)