

Alimentazione e adolescenza: corso per pediatri

Pubblicato: Mercoledì 10 Aprile 2013

Proseguire nel percorso di **miglioramento dei rapporti tra Pediatria Ospedaliera e Territoriale**, al fine di garantire una sempre più adeguata assistenza al paziente pediatrico e alla sua famiglia, è l'obiettivo principale del **corso di formazione residenziale**, ormai giunto alla sua 10^a edizione, rivolto ai **Pediatri dell'Azienda Ospedaliera e ai Pediatri di Libera Scelta della città di Saronno e del territorio di riferimento dell'Ospedale**.

Durante il **primo incontro** si parlerà dell'importanza dell'**alimentazione nel bambino sano e con problemi di salute**, ponendo l'attenzione su come un'alimentazione equilibrata in un periodo di graduale maturazione del sistema digestivo ed assorbitivo rappresenta certamente la base per uno stato di benessere e per un adeguato accrescimento, ma assume un ruolo fondamentale nel prevenire patologie allergiche o dismetaboliche degli anni successivi.

Il delicato tema dell'adolescenza, analizzato nelle sue molteplici sfaccettature, sarà l'argomento del **secondo incontro**: il lavoro con gli adolescenti è un terreno particolarmente fertile per aprire un dibattito attorno al come, quando, e perché il pediatra deve intervenire.

Gli incontri, con inizio alle ore 17.45, si terranno presso la **Sala Morandi dell'Ospedale di Saronno giovedì 11 aprile e giovedì 18 aprile**.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it