

# VareseNews

## Un corso per difendersi dalle aggressioni

**Pubblicato:** Venerdì 19 Aprile 2013



L'Associazione Culturale "Take care – Safety Solutions" propone, con il patrocinio e il sostegno dell'Amministrazione comunale, **un corso di "antiaggressione femminile"**, allo scopo di fornire una introduzione alle modalità di gestione delle situazioni a rischio di aggressione ai danni di una donna ed un'introduzione alle più efficaci tecniche di antiaggressione e di autodifesa, sulla scorta di quelli tenuti con successo di pubblico negli anni precedenti. Il corso, che si struttura in 6 lezioni a partire dall'8 maggio alle 20.00, prevede un approfondimento a tutti gli elementi tecnici, strategici, situazionali, psicologici ed emotivi che vengono attivati in caso di tentativo di aggressione.

In conclusione, il 19 giugno alle 20.30 al museo del Tessile, è prevista l'organizzazione di **una conferenza aperta a tutta la cittadinanza, dal titolo "Donne, aggressioni e violenze: ribellarsi è giusto"**, che prevede la presenza di magistrati del Tribunale di Busto Arsizio, di medici dell'Ospedale di Busto Arsizio, rappresentanti delle Forze dell'Ordine sul territorio, rappresentanti di Centri di Ascolto ed assistenza delle vittime di violenza, avvocati e psicologi.

Info e iscrizioni (gratuite): [safety-solutions@libero.it](mailto:safety-solutions@libero.it); sms 339323750.

**Redazione VareseNews**  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)