

## Alice e l'ospedale alleati contro l'ictus

**Pubblicato:** Martedì 28 Maggio 2013

**Volontari di AliCe Onlus** (Associazione Lotta Ictus Cerebrale sezione di Gallarate ) e operatori dell'**Unità operativa di Neurologia dell'ospedale di Gallarate impegnati insieme in una iniziativa per prevenire l'ictus**. Nel gazebo appositamente predisposto in piazza Libertà hanno accolto la scorsa domenica numerosi cittadini effettuando gratuitamente il controllo della glicemia e della pressione arteriosa. Al termine del colloquio e della compilazione di specifico questionario è stato calcolato per ciascun partecipante il rischio cardiocerebrovascolare .

Soddisfatti dei risultati sia i volontari sia gli operatori. L'elevato numero di persone che si è rivolto infatti ha manifestato interesse a questa problematica che rimane la principale causa di invalidità. Sono stati effettuati **oltre 120 controlli della glicemia e misurazioni della pressione**. L'età media registrata dei soggetti è compresa tra i 40 e 60 anni. In eguale numero i soggetti di sesso maschile e femminile che hanno fatto ricorso a questa iniziativa

L'evento è stato un'occasione per **avvicinare senza timori la cittadinanza al problema ictus**, dare semplici regole per il riconoscimento dei sintomi, fornire indicazioni sull'unica terapia efficace quale quella trombolitica nel fatto acuto. Inoltre, gli operatori hanno avuto modo di approfondire le motivazioni che sottendono all'importanza di un tempestivo arrivo al Pronto Soccorso e del ricovero in una struttura dedicata "Stroke unit" alla patologia cerebrovascolare. Un capitolo approfondito e raccomandato è stato quello dedicato alle regole di prevenzione primaria e di promozione della salute, semplici ma sani stili di vita. Regole e comportamenti che possono ridurre l'incidenza di tale patologia.

La Neurologia dell'Ospedale di Gallarate, diretta da **Davide Zarcone**, è dotata di una struttura dedicata alla cura delle patologie cerebrovascolari, Stroke Unit, la cui responsabilità è affidata alla neurologa Franca Mazzucchelli. Qui ogni anno giungono oltre 250 pazienti colpiti da ictus. Collaborano con il reparto i volontari dell'Associazione AliCe, presieduta da Luca Capodiferro.

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)