

Controlli della pressione e del rischio cardiovascolare

Pubblicato: Martedì 14 Maggio 2013

“Controlla la tua pressione e il tuo battito cardiaco” è lo slogan della **IX Giornata Mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa** in programma anche all’**ospedale Sant’Anna di San Fermo della Battaglia** (via Ravona) **venerdì 17 maggio**. Dalle 9.30 alle 12.30 (spazio Eventi, piano -1 rosso) il **dottor Claudio Pini**, responsabile del Centro per l’Ipertensione dell’Ao comasca, i suoi colleghi e un gruppo di infermieri **offriranno gratuitamente alla popolazione il controllo della pressione e la compilazione della carta del rischio cardiovascolare**. Sarà inoltre distribuito materiale informativo. Non serve la prenotazione nè l’impegnativa del medico di medicina generale. Alla Giornata, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League, ha aderito la **SIHA**, Società Italiana per l’Ipertensione Arteriosa.

L’obiettivo della Giornata è quello di diffondere un messaggio sociale sull’importanza di tenere sotto controllo i valori pressori, imparando anche a conoscere i sintomi della condizione ipertensiva, per una prevenzione che parta dalla consapevolezza che con alcuni accorgimenti è possibile limitarne consistentemente i danni.

L’ipertensione arteriosa è la principale causa di malattie cardiovascolari come infarto del miocardio, ictus cerebrale e scompenso cardiaco. In Italia è presente in circa il 30% della popolazione adulta e, nonostante la disponibilità di terapie efficaci per la grande maggioranza dei casi, solo un paziente iperteso su quattro segue una terapia adeguata.

Per questa ragione, è indispensabile promuovere iniziative di prevenzione in grado di raggiungere un numero di cittadini esteso a tutto il territorio nazionale e capaci di sensibilizzare le coscienze sul proprio stato di salute.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it