

VareseNews

Proposta di legge: test del sonno per chi guida mezzi pubblici

Pubblicato: Giovedì 2 Maggio 2013

Rendere il test del sonno obbligatorio a tutti i conducenti di automezzi pubblici come bus, tram, treni, aerei. È questa la proposta di legge che **l'onorevole Nicola Molteni** presenterà a Roma. L'annuncio verrà dato in occasione della conferenza di presentazione del corso **"Il sonno" che si svolgerà al politecnico di Como il prossimo 11 maggio**. Il sonno può essere disturbato dalle cosiddette **"apnee notturne"** un fenomeno sottovalutato ma che può avere gravi ripercussioni su chi guida automezzi. Secondo una ricerca dell'ACI, **in Italia muoiono 800 automobilisti all'anno a causa del colpo di sonno.**

L'azienda ospedaliera "Ospedale Sant'Anna" di Como ha costituito da ormai un decennio un gruppo di lavoro multidisciplinare su questo argomento. Inoltre, presso il presidio "Felice Villa" di Mariano Comense, punto di riferimento per il comasco e non solo, vengono effettuate ogni anno 1.600 polisonnografie, l'esame che serve a diagnosticare le interruzioni del sonno e del respiro.

Illustreranno la tematica il direttore generale dell'Ao comasca **Marco Onofri** e il dottor **Antonio Paddeu**, primario dell'Unita Operativa di Riabilitazione Cardio-respiratoria del "Felice Villa" nonché responsabile scientifico del corso che ha registrato il "tutto esaurito" (150 iscritti). L'onorevole **Nicola Molteni** parlerà della proposta di introdurre la polisonnografia obbligatoria per tutti i conducenti, una misura già introdotta in molti Paesi europei.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it