

# VareseNews

## Torna E...state Correndo, il circuito dell'Altomilanese

**Pubblicato:** Lunedì 20 Maggio 2013

Giunge alla seconda edizione di "E...state correndo" **Circuiti podistico dell'Altomilanese**, una scommessa nata dalla volontà delle società sportive A.S.D. Amici dello Sport-Podistica Castanese, US Sangiorgese, Team 3 Esse Rescaldina, G.P. Quelli della via Baracca Osona e Polisportiva Magnago-Bienate di **sfruttare sinergicamente le proprie risorse per dare vita ad un circuito con un unico regolamento**, accorpando manifestazioni presenti da diversi anni nel calendario dei podisti dell'altomilanese, del varesotto e del novarese. Ogni manifestazione ha diverse edizioni alle spalle, ed è nata con presupposti differenti, ma con la stessa finalità: aggregare il maggior numero possibile di partecipanti attorno ad un evento sportivo.

Con la seconda edizione si è cercato di affinare e migliorare ulteriormente questo obiettivo, rendendo le cinque tappe il più omogenee possibile sia per quanto riguarda la lunghezza del percorso sia per quanto riguarda le iscrizioni e i riconoscimenti delle manifestazioni competitive e non competitive. **E...State Correndo è inserito nel calendario regionale della FIDAL – Lombardia**, ciò significa che vi potranno partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri tesserati con società affiliate alla Federazione Italiana di Atletica Leggera e atleti/e italiani tesserati per società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL. Il circuito è suddiviso in cinque tappe serali di lunghezza di circa 5,5 km con partenza alle ore 20.30 e si svilupperà, con cadenza settimanale, nel corso del mese di giugno e luglio 2013. **Le date e le città in cui si svolgeranno le tappe sono le seguenti:**

- 14 giugno Castano Primo: CASTANO DI NOTTE
- 21 giugno S. Giorgio su Legnano: TRI PASS E 'NA CURSETA
- 27 giugno Rescaldina: LA NOTTE DELLA 3 ESSE
- 5 luglio Osona: CIAR O SCUR A OSSONA SA CUR
- 12 luglio Magnago: JACK POT RUN

Come nella scorsa edizione, in ciascuna data, contestualmente alla gara competitiva, si svolgeranno altre manifestazioni: "l'antipasto" sarà la gara dedicata ai più piccoli (su distanza ridotta), mentre per chi non vuole cimentarsi nel circuito competitivo ma vuole ugualmente correre o camminare in compagnia è previsto un circuito non competitivo FIASP aperto a tutti e che vedrà il via 5 minuti dopo la partenza della gara agonistica, come nel 2012 la partecipazione al circuito non competitivo da automaticamente diritto all'accesso al concorso "poker". Tutte le tappe del circuito FIDAL e FIASP avranno percorsi chiusi al traffico fino al tempo limite stabilito, e verrà garantita la presenza di un medico e di una autoambulanza. In ogni tappa verranno premiati i primi cinque classificati maschili e femminili della gara competitiva, mentre saranno previste ricche premiazioni a sorteggio fra tutti i partecipanti alle gare non competitive come da regolamento. Inoltre, anche quest'anno, dopo la bella iniziativa ed esperienza con Una Milano, **aderiremo all'iniziativa di Matteo Raimondi "Io non corro solo, 5 Cent al KM"** e destineremo una parte del ricavato a Smarathon ([www.smarathon.e](http://www.smarathon.e)), che si occupa dei bambini colpiti dalla Atrofia Muscolare Spinale (Sma). Per tutte le informazioni [www.estatecorrendo.it](http://www.estatecorrendo.it)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

